中国历史

七年级上册

复习资料 · 知识点 · 口诀 · 易混易错 · 中考考点 · 自测

按统编版课次编排（新版（2024年启用））。内容由 AI 依据课程标准编写，非教材原文，请以课本为准。
加粗下划线的词是要背的关键词。在线版：初中历史复习站　生成日期：2026-11-29

第一单元　史前时期：原始社会与中华文明的起源

第1课　远古时期的人类活动

约170万年前—约1万年前

我国境内远古人类遗址多、分布广；从元谋人、北京人到山顶洞人，人类在打制石器、用火中一步步进化，中华大地是人类起源和发展的重要地区之一。

知识点

一、百万年人类史

- K01 我国境内已发现的旧石器时代遗址数以千计，人类在中华大地生活已有**百万年以上**的历史。
- K02 习惯说法：中华大地有**百万年的人类史**、**一万年的文化史**、**五千多年的文明史**。
- K03 只会使用**打制石器**的时代叫**旧石器时代**。

二、元谋人与北京人

- K04 **元谋人**生活在约**170万年前**，遗址在**云南元谋**，是我国境内目前已确认的**最早的古人类**。
- K05 **北京人**生活在约**70万年前**至20万年前，遗址在北京西南的**周口店龙骨山**。
- K06 北京人保留了猿的某些特征，但**手脚分工明显**，能直立行走，脑容量比猿大。
- K07 北京人会**打制石器**，用来砍砸、切割；过着**群居**生活，以**采集和狩猎**为生。
- K08 北京人会**使用天然火**，并能**长期保存火种**。
- K09 用火的作用：**烧烤食物**、照明、取暖、驱赶野兽；吃熟食**增强了体质**，促进了**脑的发育**。
- K10 元谋人、北京人在人类学上都属于**直立人**。

三、山顶洞人

- K11 **山顶洞人**生活在约**3万年前**，遗址也在**周口店龙骨山**（龙骨山顶部的洞穴）。
- K12 山顶洞人外貌和**现代人基本相同**，属于**晚期智人**。
- K13 山顶洞人掌握了**磨光和钻孔技术**，能用**骨针**缝制衣服，会**人工取火**，还用穿孔的兽牙、贝壳做装饰品。

时间轴

约170万年前	元谋人生活在云南元谋
约70万年前—约20万年前	北京人生活在北京周口店龙骨山
约3万年前	山顶洞人生活在周口店龙骨山山顶洞
1929年	考古学家裴文中在周口店发现第一个完整的北京猿人头盖骨化石

因果链

直立行走 → 手脚分工 → 会制造工具 → 会用火 → 吃熟食 → 体质增强、脑发育 → 进一步进化

- 早期人类力量单薄，所以要**群居**，集体采集、狩猎、抵御野兽。
- 火的使用是人类进化史上的重要一步：**从生吃到熟食**，人类和动物的距离拉开了。

口诀

🎵 元谋最早一百七，北京七十懂用火，山顶三万会缝衣 （K04 K05 K08 K11 K13）

🎵 北京人“三会一群”：会打石、会用火、会保存火种，群居采集狩猎 （K07 K08）

易混易错

对比	元谋人	北京人	山顶洞人
年代	约170万年前	约70万—20万年前	约3万年前
地点	云南元谋	北京周口店龙骨山	周口店龙骨山山顶洞
外貌	—	保留猿的某些特征	与现代人基本相同
火	—	**使用天然火**、保存火种	**人工取火**
工具	—	打制石器	打制石器，会磨光、钻孔（骨针）

- 易错：**“最早”是元谋人**，不是北京人；北京人是“**使用天然火**”，不是“会人工取火”。
- 易错：北京人和山顶洞人**都在周口店**，不要因此认为是同一时期的人。

中考怎么考

- **常考点**：元谋人“最早”；北京人用火及意义；山顶洞人“磨光钻孔、骨针”；三者对比。
- **常见题型**：给出“打制石器 + 天然火 + 周口店”，问是哪种古人类（北京人）；给出“骨针”，问山顶洞人。
- **答题模板**（用火的意义）：烧烤食物、照明、取暖、驱兽 → 增强体质 → 促进脑的发育。

拓展

- **北京人头盖骨下落之谜**：1929年12月，裴文中在周口店发现第一个完整的北京猿人头盖骨。1941年太平洋战争爆发前后，这批化石在准备运往美国保存时下落不明，至今没有找到。今天展出的多是当年留下的模型。
- **周口店北京人遗址**1987年列入《世界遗产名录》，是了解早期人类的重要遗址。

自测

1. 我国境内目前已确认的最早的古人类是

   A. 元谋人　B. 北京人　C. 山顶洞人　D. 蓝田人

2. 考古学家在某遗址发现了打制石器和用火遗迹（灰烬层），遗址位于北京周口店，年代约70万至20万年前。这是哪种古人类的遗址？

   A. 元谋人　B. 北京人　C. 山顶洞人　D. 河姆渡人

3. 北京人使用火的意义不包括

   A. 烧烤食物，增强体质　B. 照明、取暖、驱赶野兽　C. 促进脑的发育　D. 开始种植水稻

4. 山顶洞人比北京人进步的表现是

   A. 会使用打制石器　B. 会磨光和钻孔，能用骨针缝制衣服　C. 过着群居生活　D. 以采集和狩猎为生

5. “中华大地有百万年的人类史”，最能直接支持这一说法的证据是

   A. 良渚古城遗址　B. 甲骨文　C. 元谋人和北京人等古人类遗址　D. 后母戊鼎

材料题

材料一　北京人遗址中发现了很厚的灰烬层，有的厚达6米，里面有烧过的兽骨、朴树籽和石块。 材料二　山顶洞人遗址中发现了一枚骨针，长约8厘米，针身圆滑，针眼窄小。（据考古发掘报告概述）

问题：（1）材料一说明北京人已经掌握了什么本领？这一本领有什么意义？（2）材料二说明山顶洞人掌握了哪些技术？由此可以推断他们的生活有什么变化？

第2课　原始农业与史前社会

约1万年前—约4000年前

约1万年前进入新石器时代，原始农业和定居生活出现；河姆渡、半坡是南北两种农耕生活的代表；随着生产发展，贫富分化、私有制和阶级逐渐产生。

知识点

一、新石器时代与原始农业

- K01 约**1万年前**，我国进入**新石器时代**，标志是广泛使用**磨制石器**，出现了原始农业、家畜饲养和制陶。
- K02 我国是世界上最早种植**水稻**和**粟**的国家：**长江流域**以种水稻为主，**黄河流域**以种粟为主。
- K03 原始农业出现后，人们逐渐**定居**下来，形成了村落（聚落）。

二、河姆渡人（长江流域）

- K04 **河姆渡**遗址在浙江**余姚**，距今约**7000年**。
- K05 河姆渡人用**骨耜**翻土，大量种植**水稻**，是长江流域原始农业的代表。
- K06 河姆渡人住**干栏式房屋**（木柱架空，适合南方潮湿多雨的环境），饲养猪、狗、水牛，会制作陶器和玉器。

三、半坡人（黄河流域）

- K07 **半坡**遗址在陕西**西安**，距今约**6000年**。
- K08 半坡人使用磨制石器，主要种植**粟**，还种植蔬菜，饲养猪、狗等家畜。
- K09 半坡人住**半地穴式房屋**（半在地下，适合北方干燥寒冷的环境），会制作**彩陶**，著名的有**人面鱼纹彩陶盆**。

四、史前社会的变化

- K10 生产发展、剩余产品增多，出现了**贫富分化**，产生了**私有制**，社会逐渐分化出不同的阶层，**阶级**开始出现。
- K11 山东**大汶口文化**的墓葬中，有的随葬品丰富精美，有的几乎没有，说明当时已经出现**贫富分化**。

时间轴

约1万年前	我国进入新石器时代
约7000年前	河姆渡人生活在浙江余姚
约6000年前	半坡人生活在陕西西安
约6500年前—约4500年前	大汶口文化分布在山东一带，墓葬显示贫富分化

因果链

磨制石器 + 原始农业 → 定居、村落 → 粮食有剩余 → 贫富分化 → 私有制 → 阶级出现 → 为国家和文明的产生准备条件（见第3课）

房屋不同是因为**自然环境不同**：南方潮湿多雨 → 干栏式；北方干燥寒冷 → 半地穴式。

口诀

♫ 南稻北粟：南方河姆渡种水稻住干栏，北方半坡种粟住半地穴 （K02 K05 K06 K08 K09）

♫ 磨石农耕定居住，剩余分化私有出 （K01 K03 K10）

易混易错

对比	河姆渡人	半坡人
地点	浙江余姚（长江流域）	陕西西安（黄河流域）
年代	距今约7000年	距今约6000年
作物	水稻	粟
房屋	干栏式	半地穴式
代表物	骨耜、稻谷遗存	人面鱼纹彩陶盆

- 易错：**打制石器 → 旧石器时代；磨制石器 → 新石器时代。**
- 易错：房屋形式不同的根本原因是**自然环境（气候）不同**，不是技术高低。

中考怎么考

- **常考点**：南稻北粟；干栏式与半地穴式；人面鱼纹彩陶盆；大汶口墓葬与贫富分化。
- **常见题型**：给出文物图（骨耜、彩陶盆），问属于哪个遗址；问房屋不同的原因。
- **答题模板**（“从……可以看出”类）：先说现象（随葬品多少悬殊）→ 再说结论（出现贫富分化）→ 可补充（私有制产生）。

拓展

- **“五谷”里的粟**：粟就是谷子，去壳后叫小米。北方黄土地区干旱，粟耐旱，所以成了黄河流域最早的主粮。
- **人面鱼纹彩陶盆**出土于半坡遗址，盆内画着人面和鱼，有人认为和捕鱼生活或祈求丰收的信仰有关。它现在收藏在中国国家博物馆。

自测

1. 新石器时代区别于旧石器时代的主要标志是

   A. 广泛使用磨制石器　B. 使用打制石器　C. 会使用天然火　D. 过群居生活

2. “南稻北粟”的格局中，“南稻”的代表是

   A. 北京人　B. 半坡人　C. 河姆渡人　D. 山顶洞人

3. 河姆渡人住干栏式房屋、半坡人住半地穴式房屋，造成这种差异的主要原因是

   A. 生产工具不同　B. 种植作物不同　C. 生活年代不同　D. 自然环境不同

4. 人面鱼纹彩陶盆出土于

   A. 河姆渡遗址　B. 半坡遗址　C. 周口店遗址　D. 大汶口遗址

5. 大汶口文化墓葬中，有的墓随葬品多达一百多件，有的只有几件甚至没有。这反映了

   A. 贫富分化出现　B. 原始农业产生　C. 人们开始定居　D. 人工取火出现

材料题

材料一　河姆渡遗址出土了大量稻谷、稻壳遗存，以及骨耜等农具；房屋是木柱架起、离开地面的干栏式建筑。

材料二　半坡遗址出土了粟的遗存、半地穴式房屋遗迹和彩陶，其中有人面鱼纹彩陶盆。

问题：（1）根据材料，比较河姆渡人和半坡人在种植作物、房屋形式上的不同。（2）两者有哪些共同点？

第3课　中华文明的起源

约5300年前—约4000年前

良渚、陶寺、石峁、红山等遗址实证了中华五千多年文明史；各地文化像“满天星斗”，相互交流，逐渐汇聚成多元一体的中华文明；炎帝、黄帝和尧舜禹的传说也反映了这段历史。

知识点

一、考古发现中的文明曙光

- K01 浙江杭州余杭的**良渚古城遗址**，距今约**5300—4300年**，有宫殿、城墙和大型**水利系统**，出土大量**玉琮**等玉器。
- K02 良渚古城遗址2019年列入《世界遗产名录》，被认为**实证了中华五千多年文明史**。
- K03 山西襄汾的**陶寺遗址**，距今约4300年，有城址和用来观测天象、确定节气的**观象台**遗迹。
- K04 陕西神木的**石峁遗址**，有规模宏大的**石砌城址**；辽宁的**红山文化**遗址发现了祭坛、神庙和积石冢，出土玉龙等玉器。
- K05 判断文明形成的标志：生产发展、人口集中、出现**城市**；社会分化、出现**阶级**；出现**王权和国家**。
- K06 各地文化发展水平相近又各有特色，被形容为“**满天星斗**”；它们相互交流、融合，逐渐形成**多元一体**的格局，**中原地区**在其中的地位越来越突出。

二、远古的传说

- K07 **炎帝**、**黄帝**是黄河流域著名的部落首领。炎黄部落联合，在**涿鹿**打败了**蚩尤**。
- K08 炎黄部落结成联盟，逐渐融合，成为日后**华夏族**的主干；炎帝和黄帝被尊为**中华民族的人文初祖**，中华儿女常自称“**炎黄子孙**”。
- K09 传说中黄帝时期开始建造宫室、制作衣裳、制造舟车；**嫘祖**养蚕缫丝，**仓颉**造字。
- K10 尧、舜、禹时期，部落联盟首领由大家推举有才德的人担任，这种制度叫“**禅让**”。
- K11 **大禹治水**改“堵”为“**疏**”，传说他在外治水十三年，**三过家门而不入**。

时间轴

约5300年前—约4300年前	良渚文明：浙江余杭出现大型古城和水利系统
约4300年前	陶寺、石峁等大型城址出现
2002年	“中华文明探源工程”启动
2019年	良渚古城遗址列入《世界遗产名录》

因果链

农业发展 → 人口增加、聚落扩大 → 城市出现 → 贫富分化、阶级出现 → 王权和国家产生 → 文明形成

- 考古遗址是“**实物证据**”，传说是“**口耳相传的记忆**”，两者结合，帮助我们认识文明起源。
- 传说不等于信史：其中有真实历史的影子，但也有后人的想象，要和考古发现相互印证。

口诀

♫ 良渚城玉水坝，五千文明有实证 （K01 K02）

♫ 炎黄联手涿鹿战，尧舜禹贤靠禅让，大禹治水疏为上 （K07 K10 K11）

易混易错

对比	考古发现	传说
例子	良渚古城、陶寺观象台、石峁石城	炎黄战蚩尤、嫘祖养蚕、大禹治水
性质	实物证据，可信度高	口耳相传，有真实成分也有想象
用法	直接证明历史	需要与考古发现相互印证

- 易错：**“实证中华五千多年文明史”的是良渚古城遗址**，不是元谋人、北京人（那是证明“百万年人类史”）。
- 易错：涿鹿之战是**炎黄联合打蚩尤**，不是炎帝和黄帝互相打。
- 易错：禅让制是**推举贤能**；到夏朝禹的儿子启继位，才变成世袭制（见第4课）。

中考怎么考

- **常考点**：良渚古城遗址的地位；文明形成的标志；炎黄“人文初祖”；禅让制；大禹治水。
- **常见题型**：判断“史实还是传说”；用考古材料说明“中华文明起源多元一体”。
- **答题模板**（史料类型判断）：考古遗址、文物 → 实物史料，可信度高；神话传说 → 需与考古相互印证，不能直接当信史。

拓展

- **《史记》怎么写黄帝**：“黄帝者，少典之子，姓公孙，名曰轩辕。”“蚩尤作乱，不用帝命。於是黄帝乃徵师诸侯，与蚩尤战於涿鹿之野，遂擒杀蚩尤。”——《史记·五帝本纪》
- **《史记》怎么写大禹**：“乃劳身焦思，居外十三年，过家门不敢入。”——《史记·夏本纪》
- **良渚的水坝**：良渚人在古城北面修了一组水坝，是目前已知中国最早的大型水利工程之一，能防洪、蓄水、运输。

自测

1. 被认为“实证了中华五千多年文明史”的遗址是

   A. 周口店遗址　B. 良渚古城遗址　C. 河姆渡遗址　D. 半坡遗址

2. 陶寺遗址发现了用来观测天象、确定节气的观象台遗迹。这说明当时

   A. 天文观测有了相当水平，农业需要历法　B. 已经出现了文字　C. 已经进入了铁器时代　D. 已经实行了分封制

3. 中华儿女常自称“炎黄子孙”，主要是因为

   A. 炎帝、黄帝是最早的古人类　B. 炎帝、黄帝发明了文字　C. 炎帝、黄帝建立了第一个王朝　D. 炎黄部落融合成为华夏族的主干，二人被尊为人文初祖

4. “选贤与能”，由部落联盟首领推举有才德的人继任。这种制度是

   A. 世袭制　B. 分封制　C. 禅让制　D. 郡县制

5. 各地史前文化各具特色又相互交流，被形容为“满天星斗”，最终汇聚成

   A. 多元一体的中华文明　B. 单一起源的文明　C. 以长江流域为唯一中心的文明　D. 与外界隔绝的文明

材料题

材料一　良渚古城遗址面积约300万平方米，有宫殿区、内城、外城，城外有由多条水坝组成的水利系统；高等级墓葬中随葬大量玉琮、玉钺，一般墓葬随葬品很少。 材料二　“黄帝……与蚩尤战於涿鹿之野，遂擒杀蚩尤。”——《史记·五帝本纪》

问题：（1）材料一中哪些现象说明良渚已经进入文明阶段？（2）材料一和材料二分别属于什么类型的史料？哪一种更能直接证明历史？为什么？

第二单元　夏商周时期：奴隶制王朝的更替和向封建社会的过渡

第4课　夏商西周王朝的更替

约前2070年—前771年

禹建立夏朝，世袭制代替禅让制；商汤灭夏、武王灭商，王朝更替的关键都在“得民心与否”；西周用分封制巩固统治，后期王室衰微，前771年西周灭亡。

知识点

一、夏朝

- K01 约**前2070年**，**禹**建立**夏朝**，这是我国历史上**第一个王朝**。

- K02 禹死后，他的儿子**启**继承王位，**世袭制**代替了**禅让制**，“公天下”变成了“家天下”。
- K03 河南偃师的**二里头遗址**有大型宫殿基址和青铜器作坊，很多学者认为它可能是**夏朝后期的都城**。
- K04 夏朝最后一个王**桀**暴虐无道，民心丧失。

二、商朝

- K05 约**前1600年**，**商汤**起兵灭夏，建立**商朝**。
- K06 约**前1300年**，商王**盘庚**把都城迁到**殷**（今河南安阳），此后商朝统治稳定，所以商朝也叫“**殷**”或“殷商”。
- K07 商朝后期的**纣**王暴虐，重刑厚敛，民怨沸腾。

三、西周

- K08 约**前1046年**，**周武王**联合各方力量在**牧野**大败商军，商朝灭亡；周朝建立，定都**镐京**（今陕西西安附近），史称**西周**。
- K09 西周实行**分封制**：周王把土地和人民分给**王族、功臣和先代贵族**，让他们建立诸侯国，诸侯在封国内享有统治权。
- K10 诸侯的义务：服从周王命令，定期**朝贡**，提供**军赋和力役**，派兵随从作战，保卫王室。
- K11 分封制的作用：**稳定了政治秩序**，**扩大了统治范围**，西周成为强大的国家；后期诸侯势力增强，周王室逐渐衰微。
- K12 **前841年**，周厉王暴政，引发“**国人暴动**”，厉王出逃。
- K13 **前771年**，犬戎攻破镐京，**西周灭亡**；**前770年**，周平王把都城东迁**洛邑**，东周开始。

时间轴

约前2070年	夏朝建立，禹成为第一个王
约前1600年	商汤灭夏，建立商朝
约前1300年	盘庚迁殷
约前1046年	牧野之战，周武王灭商，西周建立
前841年	国人暴动
前771年	犬戎攻破镐京，西周灭亡
前770年	平王东迁洛邑，东周开始

因果链

夏桀暴虐 → 商汤灭夏；商纣暴虐 → 武王伐纣（牧野之战）；周厉王暴政 → 国人暴动

规律：**统治者暴虐、失去民心 → 王朝灭亡。**这就是常说的“得民心者得天下”。

分封制： 原因（巩固统治）→ 内容（封土地和人民，诸侯尽义务）→ 作用（稳定秩序、扩大统治）→ 隐患（诸侯坐大、王室衰微，为春秋争霸埋下伏笔）。

口诀

♫ 夏禹商汤周武王，桀纣暴虐国必亡 （K01 K04 K05 K07 K08）

♫ 分封三对象：王族功臣先代贵；诸侯四义务：服从朝贡出兵役 （K09 K10）

♫ 八四一国人暴动，七七一西周灭亡，七七零平王东迁 （K12 K13）

易混易错

对比	禅让制	世袭制
时期	尧舜禹时期	从夏朝启开始
方式	推举有才德的人	王位在一家一姓内传承
说法	“公天下”	“家天下”

- 易错：**第一个王朝是夏朝**（禹建立）；世袭制开始于**启**，不是禹。
- 易错：前771年是**西周灭亡**，前770年是**东周开始（平王东迁）**，两个年份差一年。
- 易错：分封对象有三类：**王族、功臣、先代贵族**，不只是王族。

中考怎么考

- **常考点**：夏朝建立与世袭制；盘庚迁殷；牧野之战；分封制的内容、义务、作用；国人暴动。
- **常见题型**：排序题（夏建立→商汤灭夏→盘庚迁殷→牧野之战）；材料题考分封制。
- **答题模板**（评价分封制）：积极——稳定政治秩序、扩大统治范围、促进开发边远地区；消极——诸侯势力增强后王室衰微，为后来的分裂埋下隐患。

拓展

- **《史记》里的盘庚迁殷**：“盘庚渡河南，复居成汤之故居。”——《史记·殷本纪》
- **《史记》里的牧野之战**：“二月甲子昧爽，武王朝至于商郊牧野，乃誓。”——《史记·周本纪》
- **“共和”年号**：国人暴动后，“周厉王出奔，居彘……大臣行政，号曰‘共和’”（《史记·齐太公世家》）。共和元年即前841年，从这一年起，我国历史有了连续的确切纪年。

自测

1. 我国历史上第一个王朝是

   A. 夏朝　B. 商朝　C. 西周　D. 秦朝

2. “公天下”变为“家天下”的标志是

   A. 禹建立夏朝　B. 启继承禹的王位　C. 商汤灭夏　D. 周武王灭商

3. 商朝又被称为“殷”，与之有关的事件是

   A. 牧野之战　B. 盘庚迁殷　C. 平王东迁　D. 国人暴动

4. 西周诸侯国的诸侯对周王应尽的义务不包括

   A. 服从周王命令　B. 定期朝贡　C. 派兵随从作战　D. 由周王任免、随时调换

5. 下列事件按时间先后排列正确的是 ①牧野之战　②盘庚迁殷　③国人暴动　④商汤灭夏

   A. ④②①③　B. ②④①③　C. ④①②③　D. ①②④③

材料题

材料一　周初分封的诸侯国有鲁、齐、燕、卫、晋等。受封的诸侯要服从周王的命令，定期朝贡，提供军赋和力役，并随从周王作战。 材料二　西周后期，一些诸侯国的实力逐渐增强，周王室却日益衰落。前771年，犬戎攻破镐京，西周灭亡。

问题：（1）材料一反映的是西周的什么制度？这一制度起了什么作用？（2）结合材料二，说说这一制度后来带来了什么问题。

第5课　动荡变化中的春秋时期

前770年—前476年

东周前期叫春秋，周王室衰微，齐桓公、晋文公、楚庄王等诸侯先后争霸；同时铁农具和牛耕出现，生产力提高，社会开始发生深刻变化。

知识点

一、东周的划分

- K01 东周分为两个时期：**春秋**（前770年—前476年）和**战国**（前475年—前221年）。
- K02 春秋时期**周王室衰微**，大国诸侯为了争夺土地、人口和对其他诸侯的支配权，展开**争霸**战争。

二、诸侯争霸

- K03 **齐桓公**任用**管仲**进行改革，国力强盛；他打出“**尊王攘夷**”的旗号，在**葵丘**会盟诸侯，成为春秋时期**第一个霸主**。
- K04 **晋文公**在**城濮之战**中打败楚军，成为中原霸主；战前晋军“**退避三舍**”。
- K05 **楚庄王**励精图治，“问鼎中原”，成为霸主；成语“**一鸣惊人**”与他有关。
- K06 春秋末年，吴、越争霸。越王**勾践**被吴打败后**卧薪尝胆**，发愤图强，最终灭掉吴国。
- K07 争霸战争给人民带来灾难，但客观上促进了各族的**交往交融**，推动了**区域统一**，为后来的统一打下基础。

三、经济和社会的变化

- K08 春秋时期出现了**铁农具**，开始使用**牛耕**，这是农业生产力提高的重要标志。
- K09 生产力提高后，私人开垦的田地增多，**井田制**逐渐瓦解；一些诸侯国开始按田亩征税，社会结构发生变化。

时间轴

前770年	平王东迁洛邑，东周开始，春秋时期开始
前651年	齐桓公葵丘会盟，成为第一个霸主
前632年	城濮之战，晋文公打败楚军
前473年	越王勾践灭吴
前476年	春秋时期结束（一般划分）

因果链

周王室衰微 + 诸侯实力增强 → 大国争霸 → 一方面战乱不断，另一方面推动民族交融和区域统一

铁农具、牛耕 → 生产力提高 → 私田增多 → 井田制瓦解 → 社会大变革（延续到战国）

口诀

- 齐桓尊王第一霸，晋文退避城濮赢，楚庄问鼎一鸣惊，勾践尝胆吴国平 （K03 K04 K05 K06）
- 春秋铁犁牛耕起，私田多了井田去 （K08 K09）

易混易错

霸主	关键人物/事件	成语
齐桓公	任用管仲；葵丘会盟；尊王攘夷	老马识途
晋文公	城濮之战	退避三舍
楚庄王	问鼎中原	一鸣惊人
越王勾践	灭吴	卧薪尝胆

- 易错：**第一个霸主是齐桓公。**“春秋五霸”有不同说法，常见一种是齐桓公、晋文公、楚庄王、吴王阖闾、越王勾践。
- 易错：铁农具和牛耕**出现于春秋，推广于战国。**
- 易错：春秋始于**前770年**，战国始于**前475年**，春秋终于前476年。

中考怎么考

- **常考点**：齐桓公称霸的原因；成语与人物对应；争霸的影响；铁农具和牛耕。
- **常见题型**：成语连线；“春秋争霸的积极影响”；“春秋时期社会变化的根本原因”（生产力发展）。
- **答题模板**（齐桓公称霸原因）：任用管仲改革，国力强盛 + 打出“尊王攘夷”旗号，号召诸侯。

拓展

- **葵丘之会后的豪言**：齐桓公自称“九合诸侯，一匡天下”。——《史记·齐太公世家》
- **卧薪尝胆的出处**：“越王句践反国，乃苦身焦思，置胆於坐，坐卧即仰胆，饮食亦尝胆也。”——《史记·越王句践世家》（原文只写了“尝胆”，“卧薪”是后人补充的说法。）

自测

1. 春秋时期第一个称霸的诸侯是

   A. 晋文公　B. 齐桓公　C. 楚庄王　D. 越王勾践

2. “退避三舍”这一成语出自

   A. 城濮之战　B. 葵丘会盟　C. 牧野之战　D. 长平之战

3. “卧薪尝胆”的主人公是

   A. 吴王夫差　B. 楚庄王　C. 越王勾践　D. 齐桓公

4. 春秋时期农业生产力提高的重要标志是

   A. 使用磨制石器　B. 使用青铜农具　C. 出现铁农具和牛耕　D. 修建都江堰

5. 关于春秋争霸的影响，下列说法正确的是

   A. 只给人民带来灾难，没有任何积极作用　B. 直接实现了全国统一　C. 使周王室的地位越来越高　D. 客观上促进了民族交融和区域统一

材料题

材料一　春秋初期，诸侯国有一百多个；经过长期兼并，到春秋末期只剩下十几个较大的诸侯国。 材料二　春秋时期，人们开始用铁制农具，并用牛来耕田，开垦的土地大大增加。

问题：（1）材料一中诸侯国数量减少说明了什么？（2）材料二反映了什么变化？这一变化对社会有什么影响？

第6课　战国时期的社会变革

前475年—前221年

战国七雄兼并战争激烈；铁农具和牛耕推广，各国纷纷变法，其中秦国商鞅变法最彻底，秦国由此富强；李冰修都江堰，成都平原成为“天府之国”。

知识点

一、战国七雄与兼并战争

- K01 战国时期主要有七个大国：**齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦**，史称“**战国七雄**”。
- K02 **前260年**，秦、赵爆发**长平之战**，秦军大胜，赵军损失四十多万人。此后东方六国再也无力单独抵抗秦国。
- K03 齐国孙膑用“**围魏救赵**”的计谋，在**桂陵之战**中打败魏军。

二、社会变革与变法运动

- K04 战国时期**铁农具**和**牛耕**得到推广，生产力显著提高，**封建制度**逐渐确立。
- K05 为了富国强兵，各国先后进行变法，如魏国**李悝**变法、楚国**吴起**变法，其中秦国的**商鞅变法**最为彻底。
- K06 **前356年**，**秦孝公**任用**商鞅**开始变法。

- K07 商鞅变法内容（经济）：国家承认**土地私有**，允许自由买卖；**奖励耕织**，生产粮食和布帛多的可以免除徭役。
- K08 商鞅变法内容（政治军事）：**奖励军功**，按军功授爵；废除没有军功的旧贵族的特权；建立**县制**，由国君直接派官吏治理。
- K09 商鞅变法的作用：秦国**经济发展**，**军队战斗力增强**，成为战国后期**最富强的封建国家**，为秦统一奠定基础。

三、都江堰

- K10 战国时期，秦国蜀郡太守**李冰**主持修建**都江堰**（在今四川岷江上）。
- K11 都江堰能**防洪**、**灌溉**，使成都平原成为“**天府之国**”；它**至今仍在发挥作用**，2000年列入《世界遗产名录》。

时间轴

前475年	战国时期开始
前356年	商鞅变法开始
前354年	桂陵之战，齐国“围魏救赵”
前260年	长平之战，秦大败赵军
前256年前后	李冰主持修建都江堰

因果链

铁农具、牛耕推广 → 生产力提高 → 土地私有、封建制度确立 → 旧制度不适应 → 各国变法

商鞅变法： 原因（富国强兵、适应变革）→ 内容（土地私有、奖励耕织、奖励军功、建立县制）→ 作用（秦国富强）→ 影响（为秦统一奠定基础）

口诀

- 七雄：齐楚燕韩赵魏秦（东西南北中，齐在东、秦在西、楚在南、燕在北，韩赵魏在中间） （K01）
- 商鞅变法四件事：土地私有能买卖，奖励耕织免徭役，奖励军功授爵位，建立县制国君管 （K07 K08）
- 李冰修堰在岷江，防洪灌溉天府乡 （K10 K11）

易混易错

对比	分封制（西周）	县制（商鞅变法）
长官	诸侯，世袭	国君直接派官吏，不世袭
权力	诸侯在封国内有统治权	官吏听命于国君
结果	后期诸侯坐大	加强了国君对地方的控制

- 易错：商鞅变法**最根本的内容是土地私有、废井田**；“奖励军功”针对的是旧贵族特权。
- 易错：都江堰是**李冰**修的，在**岷江**；**不是**秦始皇时期修的灵渠（灵渠沟通湘江和漓江，见第9课）。
- 易错：长平之战交战双方是**秦和赵**。

中考怎么考

- **常考点**：商鞅变法的内容和作用；都江堰的作用；铁农具和牛耕推广；长平之战。
- **常见题型**：给出变法措施，判断是商鞅变法；评价商鞅变法；“改革与国家兴衰”主题材料题。
- **答题模板**（评价改革）：顺应了历史发展潮流 → 内容使国家富强 → 为××奠定基础。启示：改革是国家发展的动力，要顺应时代潮流、敢于创新。

拓展

- **商鞅变法原文**：“令民为什伍，而相牧司连坐……有军功者，各以率受上爵。”——《史记·商君列传》
- **长平之战的代价**：“赵前後所亡凡四十五万。”——《史记·廉颇蔺相如列传》
- **《史记》写都江堰**：“蜀守冰凿离碓，辟沫水之害，穿二江成都之中。”——《史记·河渠书》

自测

1. 战国七雄中位于最西边、后来统一六国的是

   A. 齐国　B. 秦国　C. 楚国　D. 赵国

2. 战国时期各国中，变法最彻底的是

   A. 魏国李悝变法　B. 楚国吴起变法　C. 齐国管仲改革　D. 秦国商鞅变法

3. 商鞅变法中，“有军功者，各以率受上爵”主要打击的是

   A. 农民　B. 商人　C. 没有军功的旧贵族　D. 新兴地主

4. “水旱从人，不知饥馑”，使成都平原成为“天府之国”的水利工程是

   A. 都江堰　B. 灵渠　C. 郑国渠　D. 大运河

5. “此后东方六国再也无力单独抵抗秦国”，这一转折发生在

   A. 桂陵之战后　B. 长平之战后　C. 城濮之战后　D. 牧野之战后

材料题

材料一　“令民为什伍，而相牧司连坐……有军功者，各以率受上爵……僇力本业，耕织致粟帛多者复其身。”——《史记·商君列传》（“复其身”：免除本人徭役）材料二　商鞅变法后，秦国经济发展，军队战斗力不断加强，发展成为战国后期最富强的封建国家。

问题：（1）材料一体现了商鞅变法的哪些措施？（2）结合材料二，谈谈商鞅变法给你什么启示。

第7课　百家争鸣

春秋晚期—战国时期

春秋战国社会大变革，各派思想家著书讲学、相互辩论，形成“百家争鸣”：道家老子、儒家孔子孟子荀子、墨家墨子、法家韩非、兵家孙武等，奠定了中华思想文化的基础。

知识点

一、老子与孔子

- K01 **老子**是春秋晚期人，**道家**学派创始人，著有《**道德经**》。
- K02 老子认为一切事物都有**对立面**，对立双方可以**相互转化**（如“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”）；政治上主张“**无为而治**”。
- K03 **孔子**名丘，春秋晚期**鲁国**人，**儒家**学派创始人。他的思想核心是“**仁**”，主张“仁者爱人”，统治者要“**为政以德**”。
- K04 孔子创办**私学**，主张“**有教无类**”，因材施教，提倡“温故而知新”“学而不思则罔，思而不学则殆”；相传弟子三千。
- K05 孔子晚年整理《诗》《书》等古代文献；他的言行由弟子和再传弟子编成《**论语**》。

二、百家争鸣

- K06 春秋战国之际，社会大变革，思想家们代表不同阶层和集团的利益，著书立说、相互辩论，形成“**百家争鸣**”的局面。
- K07 **墨子**是**墨家**创始人，主张“**兼爱**”“**非攻**”，反对战争。
- K08 **孟子**继承发展了孔子的思想，主张实行“**仁政**”，提出“民为贵，社稷次之，君为轻”（**民贵君轻**）。

- K09 **荀子**是战国末期的儒家代表，提出“君者舟也，庶人者水也；**水则载舟，水则覆舟**”。
- K10 **韩非**是**法家**思想的集大成者，主张改革，**以法治国**，建立**君主专制的中央集权国家**，为秦统一提供了理论依据。
- K11 **孙武**是春秋末期的军事家，所著《**孙子兵法**》提出“知彼知己，百战不殆”，是我国现存最早的兵书。
- K12 百家争鸣是我国历史上**第一次思想解放运动**，奠定了中华思想文化的基础，对后世影响深远。

时间轴

前551年—前479年	孔子生活的年代（春秋晚期）
前5世纪	墨子创立墨家，主张兼爱、非攻
前4世纪	孟子主张仁政、民贵君轻
前3世纪	韩非集法家思想之大成

因果链

原因： 社会大变革（经济基础） + “士”阶层活跃、私学兴起（人才） + 各国诸侯招揽人才（政治需要）→ **百家争鸣**

影响： 第一次思想解放运动 → 奠定中华思想文化基础 → 法家思想被秦采纳；儒家后来成为正统思想（见第12课）

口诀

🎵 道老无为，儒孔讲仁；墨子兼爱又非攻，孟子仁政民为贵，荀子舟水说载覆，韩非法治集大成，孙武兵法知己彼 （K01 K03 K07 K08 K09 K10 K11）

🎵 孔子教育三句话：有教无类，因材施教，温故知新 （K04）

易混易错

学派	代表	核心主张	关键词
道家	老子	无为而治，对立转化	《道德经》
儒家	孔子	仁、为政以德	《论语》、有教无类
儒家	孟子	仁政、民贵君轻	民为贵
儒家	荀子	水能载舟亦能覆舟	舟水
墨家	墨子	兼爱、非攻	反对战争
法家	韩非	以法治国、君主集权	被秦采纳
兵家	孙武	知彼知己	《孙子兵法》

- 易错：《论语》**不是孔子写的**，是弟子和再传弟子编的；《道德经》相传是老子著。
- 易错：“**仁政**”是孟子，“**仁**”是孔子；“民贵君轻”是孟子，“载舟覆舟”是荀子。
- 易错：为秦朝统一提供理论依据的是**法家韩非**。

中考怎么考

- **常考点**：各学派代表人物与主张对应；孔子的教育思想；百家争鸣的原因和意义。
- **常见题型**：名言与人物连线；“哪一主张被秦朝采纳”；“百家争鸣对今天的启示”。
- **答题模板**（百家争鸣原因）：经济——社会大变革；政治——诸侯争霸需要人才；文化——私学兴起、士阶层活跃。

拓展

- **《史记》写孔子的学生**：“孔子以诗书礼乐教，弟子盖三千焉，身通六艺者七十有二人。”——《史记·孔子世家》
- **老子和韩非为什么写在一篇里**：司马迁把老子、庄子、申不害、韩非合写成一篇，认为法家思想与道家有渊源。——《史记·老子韩非列传》
- **孟子、荀子的事迹**见《史记·孟子荀卿列传》；孙武练兵的故事见《史记·孙子吴起列传》。

自测

1. “民为贵，社稷次之，君为轻”的提出者是

   A. 孔子　B. 孟子　C. 荀子　D. 韩非

2. 主张“兼爱”“非攻”的学派是

   A. 道家　B. 儒家　C. 墨家　D. 法家

3. 为秦朝建立君主专制的中央集权国家提供理论依据的思想家是

   A. 老子　B. 孔子　C. 墨子　D. 韩非

4. 下列关于孔子的说法，错误的是

   A. 儒家学派创始人　B. 思想核心是“仁”　C. 亲自写了《论语》　D. 主张“有教无类”

5. 百家争鸣出现的根本原因是

   A. 诸侯国君爱好学术　B. 春秋战国时期社会大变革　C. 孔子创办私学　D. 秦朝统一全国

材料题

材料一　子曰：“学而时习之，不亦说乎？”“三人行，必有我师焉。”——《论语》 材料二　春秋战国时期，各派思想家纷纷著书立说，互相批评，又互相吸收，形成了“百家争鸣”的局面。

问题：（1）材料一反映了孔子怎样的学习态度和方法？（2）根据材料二并结合所学，说说百家争鸣有什么历史意义。

第8课　夏商周时期的科技与文化

约前2070年—前221年

夏商周时期，青铜铸造达到高峰（后母戊鼎、四羊方尊、三星堆），商朝留下了我国已知最早的成熟文字甲骨文；天文、医学、文学也有突出成就，如扁鹊、《诗经》和屈原。

知识点

一、青铜文明

- K01 商周时期是我国**青铜器**制作的鼎盛时期，青铜器多用作礼器、兵器、生活用具。
- K02 商朝的**后母戊鼎**（旧称司母戊鼎）在河南**安阳**出土，重800多千克，是迄今出土的**最大最重的青铜器**之一。
- K03 商朝的**四羊方尊**在湖南宁乡出土，造型奇特，工艺精湛。
- K04 四川广汉的**三星堆遗址**出土了青铜立人像、纵目面具、青铜神树，说明长江上游也有发达的青铜文化，体现了中华文明的**多元**。

二、文字

- K05 商朝人把占卜的结果刻在**龟甲和兽骨**上，这种文字叫**甲骨文**，它是我国**已知最早的成熟文字**。
- K06 已发现的甲骨文单字约**4500**个，能认出的约1/3；甲骨文为研究商朝历史提供了**第一手资料**。
- K07 商周时期铸刻在青铜器上的文字叫**金文**（也叫铭文）。

三、天文、医学与文学

- K08 我国关于**哈雷彗星**的最早记录见于《春秋》，是**世界上公认最早**的哈雷彗星记录。
- K09 战国时期名医**扁鹊**用**望、闻、问、切**的方法诊断疾病，后世尊他为**脉学**的开创者。
- K10 《**诗经**》是我国**第一部诗歌总集**，收录了西周初年到春秋中期的诗歌300多篇。
- K11 战国时期楚国诗人**屈原**创作了《**离骚**》等作品，开创了“**楚辞**”这一新体裁；端午节的习俗与纪念屈原有关。

时间轴

约前1300年—约前1046年	商朝后期，安阳殷墟留下大量甲骨文和青铜器
前613年	《春秋》记录哈雷彗星
约前340年—前278年	屈原生活的年代
1899年	王懿荣认出甲骨上的古文字，甲骨文被发现
1986年	三星堆遗址两个祭祀坑出土大批青铜器

因果链

农业发展、手工业分工 → 青铜铸造技术高超 → 礼器、兵器、生活用具大量出现

文字出现 → 记录历史成为可能 → 甲骨文、金文成为研究商周历史的第一手资料

口诀

♫ 商有甲骨周有金，后母戊鼎八百多（千克），四羊方尊在宁乡，三星堆里神树新 （K02 K03 K04 K05 K07）

♫ 诗经第一总集，屈原楚辞离骚，扁鹊望闻问切 （K09 K10 K11）

易混易错

对比	甲骨文	金文
载体	龟甲、兽骨	青铜器
时代	主要是商朝	商周时期，西周最多
内容	占卜记录	记事、赏赐、盟约等

- 易错：**最早的成熟文字是甲骨文**，不是金文；后母戊鼎是**商朝**的，不是西周的。
- 易错：哈雷彗星记录出自**《春秋》**，扁鹊是**战国**名医，不是秦汉。

中考怎么考

- **常考点**：后母戊鼎、四羊方尊；甲骨文的地位；《诗经》、屈原；扁鹊四诊法。
- **常见题型**：看文物图认朝代；“研究商朝历史最可靠的第一手资料是什么”（甲骨文）。
- **答题模板**（文物的价值）：反映了当时的××技术水平 → 是研究××的重要实物资料 → 体现了劳动人民的智慧。

拓展

- **屈原为什么写《离骚》**：“（屈平）疾王听之不聪也……故忧愁幽思而作离骚。离骚者，犹离忧也。”——《史记·屈原贾生列传》
- **扁鹊的地位**：“至今天下言脉者，由扁鹊也。”——《史记·扁鹊仓公列传》
- **“龙骨”上的字**：清末，药铺把刻字的甲骨当作中药“龙骨”出售。1899年，金石学家王懿荣发现上面刻的是古文字，甲骨文才被世人所知。

自测

1. 被认为是我国已知最早的成熟文字的是

   A. 金文　B. 隶书　C. 小篆　D. 甲骨文

2. 后母戊鼎、四羊方尊都是

   A. 商朝的青铜器　B. 夏朝的陶器　C. 西周的玉器　D. 战国的铁器

3. 三星堆遗址出土的青铜神树、纵目面具说明

   A. 中华文明只起源于黄河流域　B. 长江上游也有发达的青铜文化，中华文明起源多元　C. 商朝已经统一了长江流域　D. 当时已经使用铁器

4. 我国第一部诗歌总集是

   A. 《离骚》　B. 《诗经》　C. 《论语》　D. 《道德经》

5. “望、闻、问、切”四种诊断方法与下列哪位人物有关

   A. 张仲景　B. 华佗　C. 扁鹊　D. 李冰

材料题

材料一　甲骨文中有大量关于天气、农业收成、战争、祭祀的占卜记录，还有日食、月食的记载。 材料二　后母戊鼎重800多千克，鼎身雄伟，花纹精美。专家推算，铸造它需要数百名工匠密切配合。

问题：（1）材料一说明甲骨文对研究商朝历史有什么价值？（2）材料二反映了商朝青铜铸造业怎样的水平？

第三单元　秦汉时期：统一多民族封建国家的建立和巩固

第9课　秦统一中国

前230年—前207年

前221年秦王嬴政灭六国，建立我国历史上第一个统一的多民族封建国家；秦始皇创立皇帝制度、推行郡县制，统一文字、货币、度量衡，修长城、开灵渠，奠定了中国长期统一的基础。

知识点

一、秦灭六国

- K01 从**前230年**到**前221年**，秦王**嬴政**先后灭掉**韩、赵、魏、楚、燕、齐**六国，完成统一，定都**咸阳**。
- K02 秦能统一的原因：**商鞅变法**后国力强盛；人民**渴望统一**；秦王嬴政雄才大略，善用人才。
- K03 秦统一的意义：结束了春秋战国以来长期**分裂割据**的局面，建立起我国历史上**第一个统一的多民族封建国家**。

二、巩固统一的措施

- K04 政治：嬴政自称“**始皇帝**”，创立**皇帝制度**，皇帝独揽全国一切大权。
- K05 中央设**丞相**、**太尉**、**御史大夫**，分别掌管政事、军事和监察。
- K06 地方推行**郡县制**，郡守、县令由**皇帝直接任免**，形成了**中央集权**制度。
- K07 文化：统一**文字**，以**小篆**作为标准字体（后来更简便的隶书流行）。
- K08 经济：统一**货币**，以**圆形方孔半两钱**为全国通行货币；统一**度量衡**。
- K09 交通：规定车轨宽度统一（**车同轨**），修筑以咸阳为中心的**驰道**。
- K10 思想：为加强思想控制，秦始皇下令“**焚书坑儒**”，对文化造成严重破坏。

三、开拓边疆

- K11 北方：派大将**蒙恬**北击**匈奴**，修筑**万里长城**（西起临洮，东至辽东）。
- K12 南方：征服越族，开凿**灵渠**，沟通**湘江和漓江**，把岭南纳入秦朝版图。

时间轴

前230年	秦灭韩，开始统一战争
前221年	秦统一六国，建立秦朝
前214年	灵渠凿通，秦统一岭南
前213年—前212年	焚书坑儒

因果链

统一的原因： 秦国强（商鞅变法）+ 人心向统一 + 嬴政雄才大略 → **前221年统一**

统一后的问题 → 措施： - 政令不一 → 皇帝制度、三公、郡县制 - 文字、货币、度量衡、车轨不同 → 统一文字、货币、度量衡，车同轨 - 匈奴南下、南方未定 → 北击匈奴修长城，南征越族开灵渠

口诀

- 秦灭六国顺序：韩赵魏楚燕齐（“喊赵薇去演戏”） （K01）
- 三统一一同轨：统一文字（小篆）、货币（圆形方孔半两钱）、度量衡，车同轨 （K07 K08 K09）
- 北有长城防匈奴，南有灵渠通湘漓 （K11 K12）

易混易错

对比	分封制（西周）	郡县制（秦朝）
地方长官	诸侯，世袭	郡守、县令，皇帝任免，不世袭
与中央关系	诸侯在封国内有很大自主权	地方服从中央
作用	前期稳定，后期分裂	加强中央集权，影响深远

- 易错：秦统一的年份是**前221年**，统一战争开始于**前230年**（灭韩）。
- 易错：灵渠沟通**湘江和漓江**（长江水系和珠江水系）；都江堰在**岷江**，是战国李冰修的。
- 易错：中央三公：**丞相管政事，太尉管军事，御史大夫管监察。**

中考怎么考

- **常考点**：秦统一的意义；中央集权制度（皇帝制度、三公、郡县制）；统一文字货币度量衡；长城、灵渠。
- **常见题型**：图片判断（半两钱、小篆、灵渠）；比较分封制和郡县制；评价秦始皇。
- **答题模板**（评价历史人物）：**一分为二**——功：统一六国，建立中央集权，统一文字货币度量衡，奠定统一基础；过：焚书坑儒，暴政（见第10课）。总评：功大于过，对中国历史影响深远。

拓展

- **《史记》原文**：“一法度衡石丈尺。车同轨。书同文字。”——《史记·秦始皇本纪》
- **三十六郡**：“秦王政立二十六年，初并天下为三十六郡，号为始皇帝。”——《史记·秦本纪》
- **长城的修建者**：大将蒙恬的事迹见《史记·蒙恬列传》；秦朝丞相李斯的事迹见《史记·李斯列传》。
- **兵马俑**：1974年，陕西临潼农民打井时发现秦始皇陵兵马俑，被誉为“世界第八大奇迹”。

自测

1. 我国历史上第一个统一的多民族封建国家是

   A. 秦朝　B. 西周　C. 夏朝　D. 西汉

2. 秦朝郡县制下，郡守和县令

   A. 由诸侯世袭　B. 由百姓推举　C. 由皇帝直接任免　D. 由丞相世袭

3. 秦朝统一后，作为全国通行货币的是

   A. 刀币　B. 布币　C. 五铢钱　D. 圆形方孔半两钱

4. 灵渠沟通了

A. 黄河与淮河　B. 岷江与沱江　C. 湘江与漓江　D. 长江与淮河

5. 秦朝中央掌管监察的官员是

A. 丞相　B. 御史大夫　C. 太尉　D. 郡守

材料题

材料一　战国时，“田畴异亩，车涂异轨，律令异法，衣冠异制，言语异声，文字异形”。——许慎《说文解字·叙》 材料二　秦统一后，“一法度衡石丈尺。车同轨。书同文字。”——《史记·秦始皇本纪》

问题：（1）材料一反映了战国时期存在什么问题？（2）材料二中秦朝采取了哪些措施？这些措施有什么作用？

第10课　秦末农民大起义

前209年—前202年

秦朝暴政使百姓无法生存，前209年陈胜、吴广在大泽乡起义，揭开秦末农民大起义序幕；项羽在巨鹿之战消灭秦军主力，刘邦攻入关中，前207年秦朝灭亡；楚汉之争后刘邦建立西汉。

知识点

一、秦的暴政

- K01 秦朝徭役兵役繁重：修**长城**、建**阿房宫**和**骊山陵墓**，征发大量民力。
- K02 秦朝赋税沉重，**刑罚残酷**，“一人犯罪，亲属邻里连坐”；秦二世即位后统治更加残暴。

二、陈胜、吴广起义

- K03 **前209年**，**陈胜、吴广**在**大泽乡**（今安徽宿州境内）发动起义，这是我国历史上**第一次大规模农民起义**。
- K04 起义口号之一：“**王侯将相宁有种乎**！”
- K05 起义军攻占陈县后，陈胜称王，建立**“张楚”**政权。
- K06 陈胜、吴广起义虽然失败，但**沉重打击了秦朝的统治**，各地纷纷响应。

三、秦朝灭亡与楚汉之争

- K07 **前207年**，**项羽**在**巨鹿之战**中“**破釜沉舟**”，大败秦军主力。
- K08 同一年，**刘邦**率军攻入关中，秦王子婴投降，**秦朝灭亡**。
- K09 秦亡后，项羽和刘邦为争夺统治权进行了长达四年多的**楚汉之争**（前206年—前202年）。
- K10 **鸿门宴**上，刘邦借机脱身；最后项羽在**垓下**被围，突围到乌江边自刎。
- K11 **前202年**，刘邦建立**汉朝**，史称**西汉**。

时间轴

前209年	陈胜、吴广大泽乡起义
前207年	巨鹿之战，项羽大败秦军主力
前207年	刘邦攻入关中，秦朝灭亡
前206年—前202年	楚汉之争
前202年	垓下之战，项羽兵败自刎；刘邦建立西汉

因果链

秦朝暴政（徭役重、赋税重、刑罚酷）→ 民不聊生 → 陈胜吴广起义 → 各地响应 → 巨鹿之战歼灭秦军主力 + 刘邦入关 → 前207年秦亡

教训： 统治者要**爱惜民力**，实行仁政；暴政必然失去民心，导致灭亡。

口诀

♫ 二零九大泽乡，陈胜吴广第一枪 （K03）

♫ 二零七两件事：项羽巨鹿破釜沉舟，刘邦入关秦朝灭亡 （K07 K08）

♫ 楚汉相争四年多，鸿门宴后到垓下，二零二汉家开 （K09 K10 K11）

易混易错

对比	陈胜、吴广起义	巨鹿之战	楚汉之争
时间	前209年	前207年	前206年—前202年
性质	农民起义	反秦战争中的关键战役	争夺统治权的战争
结果	失败，但沉重打击秦朝	秦军主力被歼	刘邦胜，建立西汉

- 易错：秦朝灭亡的直接原因是**刘邦攻入关中、子婴投降**；**巨鹿之战**消灭的是秦军**主力**。
- 易错：**楚汉之争不是农民起义**，而是项羽和刘邦争夺统治权。
- 易错：“破釜沉舟”是**项羽**，“鸿门宴”双方是**项羽和刘邦**。

中考怎么考

- **常考点**：秦亡的原因；陈胜吴广起义的地位；巨鹿之战；楚汉之争的结果。
- **常见题型**：成语对应（破釜沉舟、四面楚歌、约法三章）；材料题“从秦朝灭亡中吸取的教训”。
- **答题模板**（秦亡的教训）：统治者要以民为本、爱惜民力，减轻赋税徭役，实行仁政；暴政必亡。

拓展

- **陈胜的豪言**：“且壮士不死即已，死即举大名耳，王侯将相宁有种乎！”——《史记·陈涉世家》
- **破釜沉舟原文**：“项羽乃悉引兵渡河，皆沈船，破釜甑，烧庐舍，持三日粮，以示士卒必死，无一还心。”——《史记·项羽本纪》
- **鸿门宴前的兵力**：“项羽兵四十万，在新丰鸿门，沛公兵十万，在霸上。”刘邦实力远不如项羽，所以只能亲自去鸿门谢罪。——同上
- **刘邦的故事**：入关后与父老“约法三章”，赢得民心，见《史记·高祖本纪》。

自测

1. 我国历史上第一次大规模的农民起义是

   A. 陈胜、吴广起义　B. 黄巾起义　C. 绿林、赤眉起义　D. 国人暴动

2. “破釜沉舟”这一成语出自

   A. 长平之战　B. 巨鹿之战　C. 垓下之战　D. 官渡之战

3. 秦朝灭亡的根本原因是

   A. 匈奴南下　B. 秦朝的暴政　C. 项羽的军事才能　D. 六国贵族复辟

4. 关于楚汉之争，说法正确的是

   A. 是秦朝末年的农民起义　B. 交战双方是陈胜和项羽　C. 结果是刘邦获胜，建立西汉　D. 发生在秦朝建立之前

5. 下列事件按先后顺序排列正确的是 ①巨鹿之战　②大泽乡起义　③西汉建立　④秦朝统一

   A. ④②①③　B. ②④①③　C. ④①②③　D. ②①④③

材料题

材料一　秦朝修长城、建阿房宫和骊山陵墓，据估计每年征发的劳力在二百万人以上；“一人犯罪，亲属邻里连坐”。 材料二　“王侯将相宁有种乎！”——《史记·陈涉世家》

问题：（1）根据材料一，概括秦朝暴政的表现。（2）材料二是哪次起义的口号？这次起义有什么历史地位？（3）秦朝灭亡给后世统治者什么教训？

第11课　西汉建立和“文景之治”

前202年—前141年

刘邦吸取秦亡教训，建立西汉后实行休养生息；汉文帝、汉景帝继续轻徭薄赋、重视农业、提倡节俭，出现了社会安定、经济发展的“文景之治”。

知识点

一、西汉建立与休养生息

- K01 **前202年**，**刘邦**建立西汉，定都**长安**，他就是**汉高祖**。
- K02 西汉初年，经济凋敝，汉高祖吸取**秦亡的教训**，实行“**休养生息**”的政策。
- K03 汉高祖的措施：**减轻**农民的赋税和徭役，让士兵**复员归农**，释放奴婢为平民。

二、文景之治

- K04 **汉文帝**和**汉景帝**继续推行休养生息政策，**重视农业**，减轻赋税徭役和刑罚。
- K05 汉景帝时，田租降为“**三十税一**”。
- K06 汉文帝提倡**节俭**，在位二十多年宫室、园林、车马没有增加；他还废除了一些**残酷的肉刑**。
- K07 文帝、景帝统治时期，社会比较安定，经济得到恢复和发展，史称“**文景之治**”。
- K08 文景之治时，国家粮仓堆满，钱币多到穿钱的绳子都**朽断**了，为汉武帝时期的强盛奠定了**物质基础**。

时间轴

前202年	西汉建立，定都长安
前180年—前141年	汉文帝、汉景帝统治，史称“文景之治”
前167年	汉文帝废除部分肉刑（缇萦救父）

因果链

秦亡教训 + 汉初经济凋敝（“自天子不能具钧驷，而将相或乘牛车”）→ 休养生息 → 文景之治 → 为汉武帝大一统奠定物质基础

口诀

♫ 汉初休养又生息，轻徭薄赋放归农 （K02 K03）

♫ 文帝节俭废肉刑，景帝三十税一轻，文景之治仓满盈 （K05 K06 K07 K08）

易混易错

对比	秦朝	西汉初年
赋役	繁重	减轻（三十税一）
刑罚	残酷	减轻，废除部分肉刑
对民力	滥用	休养生息
结果	二世而亡	文景之治

- 易错：“文景之治”是**汉文帝、汉景帝**，不是汉高祖、汉武帝。
- 易错：“三十税一”是指田租税率是收成的**三十分之一**。

中考怎么考

- **常考点**：休养生息的原因与措施；文景之治的表现；与秦朝对比。

- **常见题型**：材料题——“汉初统治者吸取了什么教训”“文景之治给我们什么启示”。
- **答题模板**（治世的共同原因）：吸取前朝教训 + 轻徭薄赋、重视农业 + 统治者节俭 + 社会安定。启示：以民为本、发展经济。

拓展

- **汉文帝的节俭**：“孝文帝从代来，即位二十三年，宫室苑囿狗马服御无所增益。”——《史记·孝文本纪》
- **文景之治的富足**：“京师之钱累巨万，贯朽而不可校。太仓之粟陈陈相因，充溢露积於外，至腐败不可食。”——《史记·平准书》
- **缇萦救父**：太仓令淳于意获罪要受肉刑，小女儿缇萦上书愿做官婢替父赎罪，汉文帝受到触动，下令废除部分肉刑。故事见《史记·孝文本纪》。

自测

1. 西汉初年实行“休养生息”政策的主要原因是
   A. 吸取秦亡教训，恢复凋敝的经济　B. 匈奴已经被打败　C. 儒家思想成为正统　D. 丝绸之路已经开通
2. “文景之治”中的“文景”指的是
   A. 汉文帝和汉景帝　B. 汉高祖和汉文帝　C. 汉景帝和汉武帝　D. 汉高祖和汉武帝
3. “京师之钱累巨万，贯朽而不可校”描述的是
   A. 秦朝统一后的情况　B. 东汉末年的情况　C. 文景之治时的情况　D. 三国时期的情况
4. 下列属于汉文帝采取的措施的是
   A. 实行郡县制　B. 提倡节俭，废除部分肉刑　C. 颁布推恩令　D. 罢黜百家，独尊儒术
5. 汉景帝时将田租降为
   A. 十税一　B. 二十税一　C. 免除田租　D. 三十税一

材料题

材料一　汉初，“自天子不能具钧驷，而将相或乘牛车”。——《史记·平准书》（钧驷：毛色相同的四匹马）　材料二　汉文帝“即位二十三年，宫室苑囿狗马服御无所增益”。——《史记·孝文本纪》

问题：（1）材料一反映了西汉初年怎样的社会状况？（2）材料二反映了汉文帝的什么品质？汉文帝、汉景帝统治时期出现了什么局面？

第12课　大一统王朝的巩固

前154年—前87年

汉武帝在政治、思想、经济、军事上全面加强中央集权：推恩令削弱王国、罢黜百家独尊儒术、盐铁官营和统一铸造五铢钱、北击匈奴，西汉进入鼎盛，大一统局面得到巩固。

知识点

一、王国问题与政治措施

- K01 西汉初年分封了一些同姓诸侯王，王国势力逐渐膨胀。汉景帝时（**前154年**）发生了**七国之乱**，被平定。
- K02 **汉武帝**采纳**主父偃**的建议，颁布“**推恩令**”：允许诸侯王把封地分给子弟，建立侯国，王国越分越小，**王国势力大大削弱**。
- K03 汉武帝在地方设立**刺史**，负责**监察**地方官吏和豪强。

二、思想措施

- K04 汉武帝接受**董仲舒**的建议，“**罢黜百家，独尊儒术**”，儒家学说成为**正统思想**。
- K05 汉武帝在长安兴办**太学**，以儒家的《诗》《书》《礼》《易》《春秋》（五经）为教材；地方也兴办学校。

三、经济措施

- K06 汉武帝把**铸币权**收归中央，统一铸造**五铢钱**。
- K07 实行**盐铁官营**、专卖，增加了国家财政收入，加强了中央的经济实力。

四、军事措施

- K08 汉武帝派**卫青**、**霍去病**多次出击**匈奴**，夺取了**河套**和**河西走廊**地区。
- K09 **前119年**的**漠北之战**重创匈奴，此后匈奴对西汉的威胁基本解除。
- K10 汉武帝时期，西汉政治稳定、经济发展、疆域辽阔，进入**鼎盛**时期，**大一统**局面得到巩固。

时间轴

前154年	七国之乱，汉景帝平定
前141年	汉武帝即位
前127年	汉武帝颁布推恩令
前119年	漠北之战，卫青、霍去病重创匈奴
前87年	汉武帝去世

因果链

问题 → **措施** → **结果** - 王国势力大 → 推恩令、刺史 → 中央集权加强 - 思想不统一 → 独尊儒术、兴办太学 → 儒学成为正统 - 财政紧张、地方铸币 → 收回铸币权、五铢钱、盐铁官营 → 中央经济实力增强 - 匈奴威胁 → 卫青、霍去病北击匈奴 → 北部边境安全

总结： 汉武帝的措施从**政治、思想、经济、军事**四方面巩固了大一统。

口诀

🎵 武帝四招巩固大一统：政治推恩设刺史，思想独尊儒兴太学，经济五铢盐铁营，军事卫霍击匈奴 （K02 K03 K04 K05 K06 K07 K08）

🎵 推恩：分子弟，王国越分越小 （K02）

易混易错

措施	提出/执行者	解决的问题
推恩令	主父偃建议，汉武帝颁布	王国势力过大
罢黜百家，独尊儒术	董仲舒建议	思想统一
盐铁官营、五铢钱	汉武帝	财政和经济控制
北击匈奴	卫青、霍去病	匈奴威胁

- 易错：推恩令**不是废除王国**，而是让王国“越分越小”，用的是温和办法。
- 易错：五铢钱是**汉武帝**统一铸造的；圆形方孔**半两钱**是**秦朝**的。
- 易错：汉武帝时儒家成为正统思想，**不是**儒学产生的时候（儒学由孔子在春秋时创立）。

中考怎么考

- **常考点**：推恩令；罢黜百家独尊儒术；盐铁官营、五铢钱；北击匈奴；大一统的含义。
- **常见题型**：材料判断措施（“诸侯得推恩分子弟”）；“汉武帝巩固大一统的措施”分类概括。
- **答题模板**（大一统措施）：按政治、思想、经济、军事分类作答，每类写一到两条。

拓展

- **推恩令的效果**：“使诸侯得推恩分子弟国邑，故齐分为七，赵分为六，梁分为五，淮南分三。”——《史记·汉兴以来诸侯王年表》

- **霍去病的名言**：汉武帝要给他修府第，他说：“匈奴未灭，无以家为也。”——《史记·卫将军骠骑列传》
- **盐铁官营的执行者**：桑弘羊、东郭咸阳、孔仅等人主持盐铁事务，见《史记·平准书》。主父偃的事迹见《史记·平津侯主父列传》。

自测

1. 汉武帝颁布推恩令的主要目的是

   A. 发展经济　B. 削弱王国势力，加强中央集权　C. 抵御匈奴　D. 统一思想

2. “罢黜百家，独尊儒术”的建议者是

   A. 主父偃　B. 司马迁　C. 桑弘羊　D. 董仲舒

3. 汉武帝时期统一铸造的货币是

   A. 半两钱　B. 开元通宝　C. 五铢钱　D. 交子

4. 汉武帝时期，重创匈奴、基本解除其威胁的战役是

   A. 官渡之战　B. 长平之战　C. 巨鹿之战　D. 漠北之战

5. 汉武帝设立刺史的作用是

   A. 监察地方官吏和豪强　B. 管理太学　C. 主持盐铁官营　D. 出使西域

材料题

材料一　武帝时，“诸侯得推恩分子弟国邑，故齐分为七，赵分为六，梁分为五”。 材料二　汉武帝把铸币权收归中央，统一铸造五铢钱；又实行盐铁官营。 材料三　汉武帝在长安兴办太学，以儒家五经为教材。

问题：（1）材料一、二、三分别反映了汉武帝在哪方面采取的措施？（2）这些措施对西汉有什么作用？

第13课　东汉的兴衰

8年—220年

西汉末年社会危机严重，王莽改制失败；25年刘秀建立东汉，出现“光武中兴”；东汉中后期外戚宦官交替专权、豪强势力膨胀，184年黄巾起义后东汉名存实亡，220年灭亡。

知识点

一、王莽改制与东汉建立

- K01 西汉后期土地兼并严重，社会矛盾尖锐。**8年**，外戚**王莽**夺取政权，建立“**新**”朝。
- K02 王莽改制脱离实际，引发社会混乱；各地爆发**绿林、赤眉**等起义，新朝灭亡。
- K03 **25年**，西汉皇族**刘秀**建立政权，后定都**洛阳**，史称**东汉**，刘秀就是**汉光武帝**。

二、光武中兴

- K04 光武帝的措施：多次下令**释放奴婢**；减轻赋税和徭役，恢复**三十税一**；合并郡县、精简官员；加强对官吏的**监察**。
- K05 光武帝统治时期，社会比较安定，经济逐渐恢复，史称“**光武中兴**”。

三、东汉衰落与灭亡

- K06 东汉中期以后，皇帝大多年幼即位，**外戚**和**宦官**交替专权，政治黑暗。
- K07 **豪强地主**兼并土地、建立庄园，农民大量破产，社会矛盾激化。
- K08 **184年**，**张角**领导**黄巾起义**，口号是“苍天已死，黄天当立”。
- K09 黄巾起义沉重打击了东汉统治，此后地方豪强割据，东汉**名存实亡**。
- K10 **220年**，**曹丕**称帝，**东汉灭亡**。

时间轴

8年	王莽建立新朝
25年	东汉建立，刘秀定都洛阳
184年	张角领导黄巾起义
220年	曹丕称帝，东汉灭亡

因果链

东汉衰亡链条： 皇帝年幼 → 外戚、宦官交替专权 → 政治黑暗、官吏腐败 + 豪强兼并土地 → 农民破产 → 黄巾起义 → 地方割据 → 东汉名存实亡 → 220年灭亡

光武中兴与文景之治的共同点： 吸取教训、减轻赋役、发展生产、精简机构。

口诀

♫ 二五刘秀洛阳都，光武中兴放奴婢 （K03 K04 K05）

♫ 外戚宦官轮流转，一八四黄巾乱，二二零汉家完 （K06 K08 K10）

易混易错

对比	西汉	东汉
建立	前202年，刘邦	25年，刘秀
都城	长安	洛阳
治世	文景之治	光武中兴
结束	8年王莽篡汉	220年曹丕称帝

- 易错：东汉都城是**洛阳**，西汉都城是**长安。**
- 易错：秦末农民起义是**陈胜吴广**（前209年）；东汉末年农民起义是**黄巾起义**（184年）；西汉末年是**绿林、赤眉起义。**

中考怎么考

- **常考点**：光武中兴；外戚宦官专权；黄巾起义；东汉灭亡。
- **常见题型**：比较西汉和东汉；“东汉衰亡的原因”。
- **答题模板**（王朝衰亡原因）：政治腐败（外戚宦官专权）+ 土地兼并（豪强）+ 民不聊生 → 农民起义 → 割据 → 灭亡。

拓展

- **“有志者事竟成”的出处**：这是光武帝刘秀称赞大将耿弇的话。耿弇早年提出平定山东的计划，众人都觉得难，后来他果然办成了（见《后汉书·耿弇传》）。
- **《史记》只写到汉武帝**：司马迁是西汉人，《史记》记到汉武帝时期为止；西汉全史见班固《汉书》，东汉历史见范晔《后汉书》。

自测

1. 东汉的建立者和都城是

   A. 刘邦，长安　B. 刘秀，洛阳　C. 王莽，长安　D. 曹丕，洛阳

2. “光武中兴”局面形成的原因不包括

   A. 释放奴婢　B. 减轻赋税和徭役　C. 精简官员　D. 推行推恩令

3. 东汉中后期政治黑暗的突出表现是

   A. 诸侯争霸　B. 外戚和宦官交替专权　C. 八王之乱　D. 藩镇割据

4. “苍天已死，黄天当立”是哪次起义的口号

A. 陈胜、吴广起义　B. 绿林、赤眉起义　C. 黄巾起义　D. 国人暴动

5. 标志着东汉灭亡的事件是

A. 黄巾起义爆发　B. 官渡之战　C. 曹丕称帝　D. 赤壁之战

材料题

材料一　东汉中期以后，皇帝即位时年龄大多很小，外戚和宦官交替控制朝政。 材料二　豪强地主兼并土地，建立庄园，“膏田满野，奴婢千群”；许多农民失去土地，流离失所。

问题：（1）材料一、二分别反映了东汉中后期的什么问题？（2）这些问题最终导致了什么结果？

第14课　丝绸之路的开通与经营西域

前138年—97年

张骞两次出使西域，“凿空”中原通往西域的道路；丝绸之路成为东西方经济文化交流的大通道；前60年西汉设西域都护，新疆地区正式归入中央管辖；东汉班超继续经营西域，海上丝绸之路也已开辟。

知识点

一、张骞通西域

- K01 汉代把今**玉门关**、**阳关**以西，即今新疆和更远的地区称为“**西域**”。
- K02 **前138年**，**张骞**奉汉武帝之命第一次出使西域，目的是联络**大月氏**共同夹击**匈奴**；途中两次被匈奴扣留，历经十多年才回到长安。
- K03 **前119年**，张骞第二次出使西域，到达**乌孙**，他的副使到达大宛、康居、大月氏、安息、身毒等国。
- K04 张骞出使西域**加强了中原与西域的联系**，开辟了通往西域的道路，被称为“**凿空**”之行。

二、丝绸之路

- K05 **丝绸之路**从长安出发，经**河西走廊**、今新疆地区，到达中亚、西亚，并可到达欧洲的大秦（罗马帝国）。
- K06 中国的**丝绸**、漆器、铁器等经丝绸之路西传；西域的**葡萄**、**石榴**、苜蓿、胡萝卜、良马等传入中原。
- K07 丝绸之路是古代**东西方经济文化交流的桥梁**，促进了沿线各国的发展。
- K08 汉代还开辟了**海上丝绸之路**，从今广东、广西沿海出发，可到达东南亚和南亚。

三、经营西域

- K09 **前60年**，西汉设立**西域都护**，管辖西域，今**新疆地区**从此正式归入中央政权管辖，成为我国领土不可分割的一部分。
- K10 东汉时，**班超**经营西域三十年，恢复了中原与西域的联系；他还派**甘英**出使大秦，到达**波斯湾**。

时间轴

前138年	张骞第一次出使西域
前119年	张骞第二次出使西域
前60年	西汉设立西域都护
73年	班超出使西域
97年	甘英出使大秦，到达波斯湾

因果链

原因： 匈奴威胁 → 汉武帝想联合大月氏 → 张骞出使（目的没有达到）→ 但开辟了道路、了解了西域 → 丝绸之路开通

影响： 经济上，商品、物种交流；文化上，佛教等经西域传入中原；政治上，西域都护设立，新疆归入中央管辖。

口诀

- 张骞两使西域（一三八、一一九），凿空开出丝绸路 （K02 K03 K04）
- 前六十设都护，新疆从此归中原 （K09）
- 班超投笔经营西域，甘英到了波斯湾 （K10）

易混易错

对比	张骞	班超
朝代	西汉（汉武帝时）	东汉
事迹	两次出使西域，“凿空”	经营西域三十年，派甘英出使大秦
成语	—	投笔从戎；不入虎穴，焉得虎子

- 易错：**新疆正式归入中央管辖的标志是前60年设立西域都护**，不是张骞出使。
- 易错：张骞第一次出使的目的（联合大月氏打匈奴）**没有实现**，但意义重大。
- 易错：丝绸之路的起点是**长安**（东汉时也从洛阳出发）。

中考怎么考

- **常考点**：张骞出使的目的与意义；丝绸之路的路线和作用；西域都护的意义。
- **常见题型**：地图题（丝绸之路经过河西走廊）；“一带一路”联系历史；材料题“丝绸之路的作用”。
- **答题模板**（丝绸之路的作用/启示）：促进东西方经济文化交流 → 推动沿线国家发展 → 启示：开放交流促进发展，今天的“一带一路”倡议继承了这一精神。

拓展

- **“凿空”的出处**：“然张骞凿空，其後使往者皆称博望侯，以为质於外国，外国由此信之。”意思是张骞开辟了道路，以后的使者都打着他的旗号取信外国。——《史记·大宛列传》
- **丝绸之路成为世界遗产**：2014年，中国、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦联合申报的“丝绸之路：长安—天山廊道的路网”列入《世界遗产名录》。
- **今天的“一带一路”**：2013年，中国提出共建“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的倡议。

自测

1. 张骞第一次出使西域的目的是

   A. 开辟丝绸之路　B. 设立西域都护　C. 传播佛教　D. 联络大月氏夹击匈奴

2. 新疆地区正式归入中央政权管辖的标志是

   A. 张骞出使西域　B. 班超出使西域　C. 前60年设立西域都护　D. 丝绸之路开通

3. 下列物产中，经丝绸之路从西域传入中原的是

   A. 葡萄、石榴　B. 漆器　C. 丝绸　D. 铁器

4. 东汉时派甘英出使大秦、到达波斯湾的是

   A. 张骞　B. 班超　C. 卫青　D. 霍去病

5. 今天的“一带一路”倡议借用了古代丝绸之路的历史符号，这说明丝绸之路

   A. 是东西方经济文化交流的桥梁，至今仍有影响　B. 只是一条运送丝绸的道路　C. 只在汉朝存在过　D. 只通往欧洲

材料题

材料一　“然张骞凿空，其後使往者皆称博望侯，以为质於外国，外国由此信之。”——《史记·大宛列传》 材料二　前60年，西汉设立西域都护，治所在乌垒城（今新疆轮台东）。

问题：（1）材料一中“凿空”是什么意思？张骞出使西域有什么意义？（2）材料二中的事件有什么重大意义？

第15课　秦汉时期的科技与文化

前221年—220年

秦汉时期科技文化成就辉煌：蔡伦改进造纸术，张仲景、华佗在医学上卓有贡献，《九章算术》标志古代数学体系形成；司马迁写成《史记》；道教兴起，佛教传入；秦始皇陵兵马俑举世闻名。

知识点

一、科技

- K01 西汉时已经出现用麻造的纸；**东汉**的**蔡伦**改进造纸术，用树皮、麻头、破布、旧渔网造纸，纸成本低、质量好，人称“**蔡侯纸**”。
- K02 东汉末年的**张仲景**著《**伤寒杂病论**》，提出了辨证施治的原则，被后世尊为“**医圣**”。
- K03 东汉末年的**华佗**发明了全身麻醉药“**麻沸散**”，还编了模仿动物动作的健身操“**五禽戏**”。
- K04 《**九章算术**》是我国古代重要的数学著作，标志着我国古代**数学体系的形成**。
- K05 东汉**张衡**是杰出的天文学家，据史书记载他制造了观测地震方位的**候风地动仪**。

二、文化

- K06 西汉**司马迁**写成《**史记**》，记述了从传说中的**黄帝**到**汉武帝**时期约3000年的历史，是我国**第一部纪传体通史**。
- K07 鲁迅称赞《史记》是“**史家之绝唱，无韵之离骚**”。
- K08 **道教**形成于**东汉**，尊老子为教祖。
- K09 **佛教**在西汉末年传入中原；东汉时在洛阳建立了**白马寺**。
- K10 秦始皇陵**兵马俑**规模宏大、形象逼真，被誉为“**世界第八大奇迹**”。

时间轴

约前104年—约前91年	司马迁撰写《史记》
68年	洛阳白马寺建立
105年	蔡伦改进造纸术
132年	张衡制成候风地动仪
3世纪初	张仲景著《伤寒杂病论》

因果链

国家统一、经济发展 → 科技文化繁荣

造纸术改进 → 书写材料便宜易得 → 利于文化传播 → 后来传到世界各地，是中国对世界文明的重大贡献

口诀

🎵 蔡伦造纸蔡侯纸，医圣仲景伤寒论，神医华佗麻沸散五禽戏 （K01 K02 K03）

🎵 司马迁写史记，黄帝写到汉武帝，纪传通史第一部 （K06）

易混易错

人物	朝代	成就
蔡伦	东汉	改进造纸术
张仲景	东汉末年	《伤寒杂病论》，医圣
华佗	东汉末年	麻沸散、五禽戏，神医
张衡	东汉	候风地动仪、浑天仪
司马迁	西汉	《史记》

- 易错：蔡伦是**改进**造纸术，不是**发明**；西汉已经有纸。
- 易错：《史记》是**纪传体通史**；后面的《汉书》是**纪传体断代史**（班固，东汉）。
- 易错：道教是**本土宗教**，形成于东汉；佛教是**外来宗教**，西汉末年传入。
- 易错：扁鹊是**战国**名医（第8课），不是秦汉。

中考怎么考

- **常考点**：造纸术；医圣、神医；《史记》的体例与地位；道教和佛教。
- **常见题型**：人物与成就连线；“《史记》被称为什么”；图片题（兵马俑）。
- **答题模板**（科技成就的意义）：领先世界 / 方便生产生活 / 促进文化传播 → 体现了中国古代劳动人民的智慧 → 是对世界文明的贡献。

拓展

- **《史记》有多长**：“凡百三十篇，五十二万六千五百字，为太史公书。”——《史记·太史公自序》
- **想读《史记》原文**：本站链接的史记精简站收录了全部130篇，人物、地名都有标注，可以从《项羽本纪》《陈涉世家》这些故事性强的篇目读起。
- **兵马俑的发现**：1974年，陕西临潼农民打井时发现兵马俑坑，至今已出土陶俑、陶马数千件。

自测

1. 改进造纸术、使纸成为普遍书写材料的是
   A. 司马迁　B. 张衡　C. 蔡伦　D. 毕昇
2. 被后世尊为“医圣”的是
   A. 扁鹊　B. 张仲景　C. 华佗　D. 李时珍
3. 我国第一部纪传体通史是
   A.《春秋》　B.《汉书》　C.《史记》　D.《资治通鉴》
4. 下列宗教中，形成于东汉、属于我国本土宗教的是
   A. 道教　B. 佛教　C. 伊斯兰教　D. 基督教
5. 标志着我国古代数学体系形成的著作是
   A.《水经注》　B.《齐民要术》　C.《伤寒杂病论》　D.《九章算术》

材料题

材料一　“究天人之际，通古今之变，成一家之言。”——司马迁《报任安书》 材料二　《史记》记述了从黄帝到汉武帝约3000年的历史，分本纪、表、书、世家、列传五部分，共130篇。

问题：（1）材料一体现了司马迁写《史记》怎样的追求？（2）根据材料二，说说《史记》的体例特点和历史地位。

第四单元　三国两晋南北朝时期：政权分立与民族交融

第16课　三国鼎立

200年—280年

东汉末年群雄割据，曹操在官渡之战中统一北方，孙刘联军在赤壁之战中击败曹操；220年至222年，魏、蜀、吴相继建立，形成三国鼎立；三国各自发展经济，最终由西晋统一。

知识点

一、从割据到鼎立

- K01 东汉末年，各地豪强割据。**曹操**“**挟天子以令诸侯**”，在政治上占据优势。
- K02 **200年**，曹操在**官渡之战**中以少胜多，打败**袁绍**，为**统一北方**奠定了基础。
- K03 **208年**，**孙权**和**刘备**组成联军，在**赤壁之战**中用火攻大败曹军，奠定了**三国鼎立**的基础。
- K04 **220年**，**曹丕**称帝，国号**魏**，定都**洛阳**。
- K05 **221年**，**刘备**称帝，国号汉，史称**蜀**（蜀汉），定都**成都**。
- K06 **222年**，**孙权**称王，国号**吴**，后来定都**建业**（今江苏南京）。

二、三国的发展

- K07 魏：曹操推行**屯田**、兴修水利，北方经济逐渐恢复。
- K08 蜀：**诸葛亮**治蜀，发展农业，**蜀锦**闻名全国；改善与**西南少数民族**的关系，促进了西南地区的开发。
- K09 吴：江南经济得到开发；230年孙权派**卫温**率船队到达**夷洲**（今**台湾**），加强了大陆与台湾的联系。

三、三国的结束

- K10 **263年**魏灭蜀；**266年**司马炎建立**西晋**，取代魏；**280年**西晋灭吴，三国结束。

时间轴

200年	官渡之战，曹操打败袁绍
208年	赤壁之战，孙刘联军大败曹操
220年	曹丕称帝，曹魏建立，东汉灭亡
221年	刘备称帝，蜀汉建立
222年	孙权称王，孙吴建立
230年	卫温率船队到达夷洲（台湾）
263年	魏灭蜀

因果链

东汉末年割据 → 官渡之战（曹操统一北方）→ 赤壁之战（曹操统一受阻）→ 三国鼎立 → 各国发展经济、开发地区 → 西晋统一

以少胜多的两场战役： 官渡（曹操胜袁绍）、赤壁（孙刘胜曹操）。共同原因：指挥正确、扬长避短、对方骄傲轻敌。

口诀

♫ 两百官渡曹胜袁，二零八赤壁孙刘联 （K02 K03）

♫ 二二零魏，二二一蜀，二二二吴；魏都洛阳蜀成都，吴都建业在南京 （K04 K05 K06）

♫ 曹魏屯田、诸葛治蜀、孙吴到夷洲 （K07 K08 K09）

易混易错

国家	建立时间	建立者	都城
魏	220年	曹丕	洛阳
蜀	221年	刘备	成都
吴	222年	孙权	建业

- 易错：魏的建立者是**曹丕**（曹操之子），不是曹操。
- 易错：**奠定统一北方基础的是官渡之战，奠定三国鼎立基础的是赤壁之战。**
- 易错：三国时期大陆与台湾联系的是**孙吴卫温**；元朝设澎湖巡检司、明末郑成功收复台湾、清朝设台湾府都在后面几册。
- 易错：《三国演义》是**小说**（明朝罗贯中），《三国志》是**史书**（西晋陈寿）。

中考怎么考

- **常考点**：官渡、赤壁之战的时间和影响；三国建立时间、都城；卫温到夷洲。
- **常见题型**：战役与影响配对；“以少胜多的战例”；史书和小说的区别。
- **答题模板**（区分史实与文学）：史书（《三国志》）记载史实，可信度高；小说（《三国演义》）有虚构成分，不能完全当作历史。

拓展

- **“草船借箭”是真的吗**：这个故事来自小说《三国演义》。史书里有孙权用船“受箭”的记载，但主角不是诸葛亮。读历史要分清史实和文学加工。
- **《三国志》**：西晋陈寿所著，记载魏、蜀、吴三国历史，是“前四史”之一（另外三部是《史记》《汉书》《后汉书》）。

自测

1. 为曹操统一北方奠定基础的战役是

   A. 官渡之战　B. 赤壁之战　C. 巨鹿之战　D. 淝水之战

2. 奠定三国鼎立局面基础的战役是

   A. 官渡之战　B. 赤壁之战　C. 长平之战　D. 牧野之战

3. 三国中最先建立的是

   A. 魏　B. 蜀　C. 吴　D. 晋

4. 三国时期，加强了大陆与台湾联系的是

   A. 诸葛亮　B. 曹操　C. 卫温　D. 张骞

5. 下列关于三国史料的说法，正确的是

   A. 《三国演义》是西晋陈寿写的史书　B. 《三国志》是记载三国历史的史书　C. “草船借箭”是有史书明确记载的诸葛亮事迹　D. 小说里的情节都可以直接当作史实

材料题

材料一　官渡之战中，曹操兵力远少于袁绍。曹操亲自率军偷袭袁军屯粮的乌巢，烧毁粮草，袁军大乱。 材料二　赤壁之战中，曹军不习水战，又有疾病流行；孙刘联军利用东南风火攻，曹军大败。

问题：（1）两场战役有什么共同点？（2）结合材料，说说以少胜多的原因。

第17课　西晋的短暂统一和北方各族的内迁

266年—383年

266年西晋建立，280年统一全国，但统治腐朽，八王之乱后316年灭亡；北方匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等族内迁，北方先后出现许多政权；前秦一度统一北方，383年淝水之战失败后北方再次分裂。

知识点

一、西晋的统一与灭亡

- K01 **266年**，**司马炎**建立**西晋**，定都**洛阳**，他就是**晋武帝**。
- K02 **280年**，西晋灭吴，**结束了三国分裂局面**，实现了短暂统一。
- K03 西晋统治集团生活**奢侈腐朽**；晋武帝大封宗室为王，诸王拥有军队。
- K04 晋武帝死后，皇族诸王争夺权力，爆发了长达十几年的“**八王之乱**”，西晋统治力量大大削弱。
- K05 **316年**，内迁的**匈奴**贵族攻破长安，**西晋灭亡**。

二、北方各族的内迁

- K06 东汉以来，居住在北方和西北边疆的**匈奴、鲜卑、羯、氐、羌**等族陆续内迁，与汉族**杂居**。
- K07 内迁各族逐渐学习汉族的农耕技术，有的改变了原来的游牧生活，开始从事**农业**生产。
- K08 西晋灭亡后，北方各族先后建立了许多政权，北方长期处于**分裂割据**状态。

三、前秦与淝水之战

- K09 **氐**族建立的**前秦**，在**苻坚**统治时期一度**统一黄河流域**。
- K10 **383年**，苻坚率大军南下进攻东晋，在**淝水之战**中被东晋军队打败，这是一次**以少胜多**的著名战役。
- K11 淝水之战后，前秦瓦解，北方**重新陷入分裂**；东晋的统治得到稳定。

时间轴

266年	司马炎建立西晋
280年	西晋统一全国，灭吴
291年—306年	八王之乱
316年	西晋灭亡
383年	淝水之战，前秦大败

因果链

西晋短命的原因： 统治集团奢侈腐朽 + 分封诸王拥兵 → 八王之乱 → 国力大衰 + 内迁各族起兵 → 316年西晋灭亡

民族内迁的两面性： 一方面引发战乱；另一方面各族杂居、学习农耕，为后来的**民族交融**创造了条件。

口诀

♫ 二六六晋立，二八零统一，八王乱国三一六亡 （K01 K02 K04 K05）

♫ 五族内迁：匈奴鲜卑羯氐羌 （K06）

♫ 三八三淝水战，草木皆兵前秦散 （K10 K11）

易混易错

对比	赤壁之战	淝水之战
时间	208年	383年
双方	孙刘联军 vs 曹操	东晋 vs 前秦（苻坚）
结果	奠定三国鼎立基础	前秦瓦解，北方重新分裂
成语	—	草木皆兵、风声鹤唳、投鞭断流

- 易错：西晋是**短暂统一**（280年—316年），统一时间很短。

- 易错：淝水之战的胜利方是**东晋**，失败方是**前秦**。
- 易错：“八王之乱”是**西晋**的，不是东汉的。

中考怎么考

- **常考点**：西晋统一与灭亡；八王之乱；民族内迁；淝水之战。
- **常见题型**：成语与战役对应；“西晋为何短命”；以少胜多战役比较。
- **答题模板**（民族内迁的影响）：消极——政权更替频繁、战乱；积极——各族杂居、相互学习，促进民族交融。

拓展

- **“草木皆兵”**：淝水之战前，苻坚登城远望，看到晋军阵容整齐，又把八公山上的草木都当成了晋兵，心生恐惧。成语出自《晋书·苻坚载记》。
- **“风声鹤唳”**：前秦军溃败时，士兵听到风声和鹤叫，都以为是晋军追来了。

自测

1. 结束三国分裂局面、实现短暂统一的朝代是

   A. 西晋　B. 东汉　C. 东晋　D. 隋朝

2. 导致西晋统治力量大大削弱的事件是

   A. 黄巾起义　B. 淝水之战　C. 八王之乱　D. 安史之乱

3. “草木皆兵”“风声鹤唳”这两个成语出自

   A. 官渡之战　B. 淝水之战　C. 赤壁之战　D. 城濮之战

4. 淝水之战中，以少胜多的一方是

   A. 前秦　B. 东晋　C. 曹魏　D. 西晋

5. 西晋时期北方各族内迁，从长远看最重要的影响是

   A. 使西晋迅速灭亡　B. 使游牧生活扩展到南方　C. 使北方再也没有统一　D. 为民族交融创造了条件

材料题

材料一　晋武帝时，“贵戚近臣，竞为奢靡”；晋武帝又大封宗室为王，诸王拥有军队。 材料二　291年至306年，皇族诸王为争夺中央政权互相攻杀，史称“八王之乱”。316年，西晋灭亡。

问题：（1）根据材料一，指出西晋统治存在哪些问题？（2）结合材料二，说说西晋为什么统一时间很短。

第18课　东晋南朝政治和江南地区开发

317年—589年

317年司马睿在建康建立东晋；420年后南方相继出现宋、齐、梁、陈四个朝代；北方人口大量南迁，带来劳动力和先进技术，江南地区得到开发，为后来经济重心南移奠定基础。

知识点

一、东晋和南朝

- K01 **317年**，西晋皇族**司马睿**在**建康**（今江苏南京）重建晋朝，史称**东晋**。
- K02 东晋依靠南北**士族**的支持维持统治；士族垄断高官，凭门第做官。
- K03 东晋将领**祖逖**率军北伐，收复了黄河以南的部分地区；成语“**闻鸡起舞**”“**中流击楫**”与他有关。
- K04 **420年**，**刘裕**建立宋，东晋灭亡。此后南方相继出现**宋、齐、梁、陈**四个朝代，总称**南朝**，都城都在**建康**。

二、江南地区的开发

- K05 开发原因一：北方战乱，大量北方人口**南迁**，带来了**劳动力**和**先进的生产技术**。

- K06 开发原因二：江南**自然条件优越**；南方战乱较少，**社会相对安定**；南北人民共同辛勤劳动。
- K07 农业：兴修水利，扩大耕地，**水稻**种植技术提高，江南出现“一岁或稔，则数郡忘饥”的景象。
- K08 手工业：**丝织**、造纸、制瓷（**青瓷**）等技术提高。
- K09 江南开发为后来全国**经济重心南移**奠定了基础。

时间轴

317年	司马睿在建康建立东晋
383年	淝水之战，东晋以少胜多
420年	刘裕建立宋，东晋灭亡，南朝开始
589年	隋灭陈，南朝结束，全国重新统一

因果链

北方战乱 → 人口南迁（劳动力 + 技术）+ 江南自然条件好 + 社会相对安定 → 江南开发 → 经济重心开始南移（唐朝中后期加快，南宋完成，见七年级下册）

口诀

- 三一七东晋建康立，四二零刘裕建宋起 （K01 K04）
- 南朝四朝：宋齐梁陈，都在建康 （K04）
- 江南开发四原因：人南迁、地条件好、社会安定、共同劳动 （K05 K06）

易混易错

对比	西晋	东晋
时间	266年—316年	317年—420年
建立者	司马炎	司马睿
都城	洛阳	建康
疆域	全国统一（280年后）	只控制南方

- 易错：**南朝四朝顺序是宋、齐、梁、陈**，宋是刘裕建立的，不是赵匡胤的宋朝。
- 易错：江南开发的**最主要原因**是北方人口南迁带来劳动力和技术。
- 易错：这时只是“为经济重心南移奠定基础”，**经济重心南移完成是在南宋。**

中考怎么考

- **常考点**：东晋建立；南朝四朝；江南开发的原因、表现和意义。
- **常见题型**：材料题“江南地区开发的原因”；“经济重心南移”的长线复习。
- **答题模板**（江南开发原因）：人（北方人口南迁带来劳动力、技术）+ 地（自然条件优越）+ 安（社会相对安定）+ 劳（南北人民共同劳动）。

拓展

- **闻鸡起舞**：祖逖年轻时和好友刘琨同睡，半夜听到鸡叫就起床练剑，立志报国。后来他北伐渡江，在江中敲着船桨发誓收复中原，这就是“中流击楫”。（见《晋书·祖逖传》）
- **“王与马，共天下”**：东晋初年，琅邪王氏的王导、王敦辅佐司马睿，当时人这样形容士族与皇室共掌政权的局面。

自测

1. 317年在建康重建晋朝的是

A. 司马炎　B. 刘裕　C. 司马睿　D. 苻坚

2. 南朝四个朝代的正确顺序是

A. 宋、齐、梁、陈　B. 齐、宋、梁、陈　C. 宋、梁、齐、陈　D. 陈、梁、齐、宋

3. 东晋南朝时期江南地区得到开发的最主要原因是

A. 南方气候温暖　B. 北方人口大量南迁，带来劳动力和先进技术　C. 统治者重视商业　D. 丝绸之路的开通

4. “闻鸡起舞”“中流击楫”说的是

A. 班超　B. 刘裕　C. 诸葛亮　D. 祖逖

5. 东晋南朝时期江南地区的开发，对后世最重要的影响是

A. 南方从此成为全国政治中心　B. 为全国经济重心南移奠定了基础　C. 使南方彻底取代北方成为经济中心　D. 结束了南北分裂

材料题

材料一　西晋末年以后，北方战乱不断，大量北方人民向南迁移，“洛京倾覆，中州士女避乱江左者十六七”。（江左：长江下游以东地区）材料二　南朝时，江南“一岁或稔，则数郡忘饥”。（稔：庄稼成熟，丰收）

问题：（1）材料一反映了什么现象？这一现象对江南有什么作用？（2）材料二反映了江南地区怎样的变化？这有什么历史意义？

第19课　北朝政治和北方民族大交融

386年—581年

鲜卑族拓跋部建立北魏，439年统一黄河流域；孝文帝迁都洛阳、推行汉化改革，促进了北方民族大交融；北魏后来分裂为东魏、西魏，又被北齐、北周取代，581年杨坚建立隋朝。

知识点

一、北魏统一北方

- K01 **鲜卑**族**拓跋部**建立**北魏**，**439年**统一了**黄河流域**，结束了北方长期分裂的局面。
- K02 北魏统治者重视发展**农业**，采取措施恢复生产，北方**经济逐渐恢复**。

二、孝文帝改革

- K03 **孝文帝**（拓跋宏）认识到要巩固统治，必须学习**汉族**的先进文化。
- K04 **494年**，孝文帝把都城从**平城**（今山西大同）迁到**洛阳**。
- K05 迁都原因：平城偏北，气候寒冷、交通不便，不利于控制中原；**洛阳**是汉族文化的中心，便于**学习汉族文化**，加强对黄河流域的统治。
- K06 汉化措施：官员和贵族在朝廷上必须说**汉语**；改穿**汉族服装**；把鲜卑姓改为**汉姓**（皇族拓跋改姓**元**）；鼓励与汉族**通婚**；采用汉族的官制和律令；尊崇孔子，以孝治天下。
- K07 孝文帝改革**促进了北方民族交融**，加速了北魏的封建化，促进了北方经济文化的恢复和发展，在历史上起了**积极作用**。

三、北方民族大交融

- K08 北方各族在长期杂居中，相互学习：内迁各族学习汉族的**农耕**技术和文化，汉族也吸收了各族的**饮食、服饰、音乐**等。
- K09 北魏后来分裂为**东魏**和**西魏**，之后东魏、西魏分别被**北齐**、**北周**取代，北魏、东魏、西魏、北齐、北周合称**北朝**。
- K10 **581年**，北周外戚**杨坚**夺取政权，建立**隋朝**。

时间轴

386年	拓跋珪建立北魏
439年	北魏统一黄河流域
494年	孝文帝迁都洛阳
534年—535年	北魏分裂为东魏、西魏
581年	杨坚建立隋朝

因果链

原因： 鲜卑统治者要巩固统治 + 汉族文化先进 → **孝文帝迁都洛阳、推行汉化** → **结果：** 民族交融加速、北魏封建化、北方经济文化发展

北方民族大交融的过程： 各族内迁杂居（第17课）→ 北魏统一北方 → 孝文帝改革 → 民族大交融 → 为隋朝统一创造条件

口诀

♫ 四三九北魏统一北方，四九四孝文迁都洛阳 （K01 K04）

♫ 汉化五件事：说汉话、穿汉服、改汉姓、通汉婚、用汉制 （K06）

♫ 北朝五个：北魏、东魏、西魏、北齐、北周 （K09）

易混易错

对比	东晋南朝	北朝
区域	南方	北方
朝代	东晋；宋、齐、梁、陈	北魏；东魏、西魏；北齐、北周
都城	建康	北魏先平城后洛阳
突出成就	江南开发	民族大交融

- 易错：孝文帝迁都是从**平城迁到洛阳**；他是**鲜卑族**皇帝。
- 易错：孝文帝改革的实质是**学习汉族先进文化**，推动北魏封建化，**不是“汉族同化鲜卑”的单向过程**，各族之间相互学习。
- 易错：北魏统一黄河流域在**439年**，迁都在**494年**，不要弄混。

中考怎么考

- **常考点**：孝文帝迁都的原因；汉化措施；改革的作用；民族交融。
- **常见题型**：材料辨认（“断北语，一从正音” “改姓元”）；评价孝文帝改革；民族交融与民族团结。
- **答题模板**（评价孝文帝改革）：顺应民族交融的趋势 → 促进北方民族交融、北魏封建化、经济文化发展 → 积极作用。启示：民族之间要相互学习、取长补短；改革要顺应潮流。

拓展

- **“断北语，一从正音”**：孝文帝下诏，朝廷上禁止说鲜卑语，一律说汉语；三十岁以上的官员可以慢慢改，三十岁以下的必须马上改。
- **鲜卑人改姓**：拓跋改元、独孤改刘、步六孤改陆、贺赖改贺……今天一些常见姓氏就有鲜卑渊源。
- **花木兰**：北朝民歌《木兰诗》就产生于这一时期，“可汗大点兵” “万里赴戎机”反映了北方民族交融的社会环境。

自测

1. 439年统一黄河流域的政权是

   A. 前秦　B. 东晋　C. 北魏　D. 北周

2. 孝文帝迁都洛阳的主要目的是

   A. 便于学习汉族文化，加强对黄河流域的统治　B. 躲避北方游牧民族的进攻　C. 发展海外贸易　D. 方便与南朝通婚

3. 下列属于孝文帝改革措施的是

   A. 推行郡县制　B. 改鲜卑姓为汉姓　C. 实行盐铁官营　D. 设立西域都护

4. 孝文帝改革最主要的作用是

   A. 使北魏统一全国　B. 开辟了丝绸之路　C. 使鲜卑族消失　D. 促进了北方民族交融

5. 581年建立隋朝的是

   A. 刘裕　B. 杨广　C. 杨坚　D. 拓跋宏

材料题

材料一　孝文帝下诏：“断北语，一从正音。”“北人谓土为拓，后为跋……魏之先出于黄帝，以土德王，故为拓跋氏……宜改姓元氏。”——《魏书》 材料二　北魏孝文帝改革后，北方各族在经济、文化、风俗习惯等方面进一步交融，“文雅大盛”。

问题：（1）材料一反映了孝文帝的哪些改革措施？（2）结合材料二，说说孝文帝改革的作用，并谈谈启示。

第20课　三国两晋南北朝时期的科技与文化

220年—589年

政权分立、民族交融的时代，科技文化依然成就突出：祖冲之的圆周率、贾思勰的《齐民要术》、郦道元的《水经注》；王羲之的书法、顾恺之的绘画；云冈、龙门、莫高窟等石窟艺术体现了佛教的流行和中外文化交流。

知识点

一、科技

- K01 南朝**祖冲之**把圆周率精确到小数点后**第七位**（3.1415926到3.1415927之间），这一成果**领先世界**近一千年。
- K02 北魏**贾思勰**著《**齐民要术**》，总结了黄河中下游地区的农牧业生产经验，是我国**现存最早的一部完整的农书**。
- K03 北魏**郦道元**著《**水经注**》，记述了一千多条河流及流经地区的地理、历史、风俗，是一部综合性的地理著作。

二、书法与绘画

- K04 东晋**王羲之**博采众长，书法刚柔相济，被誉为“**书圣**”，代表作有《**兰亭序**》。
- K05 东晋**顾恺之**擅长人物画，注重传神，代表作有《**洛神赋图**》《女史箴图》（今存的是摹本）。

三、石窟艺术与宗教

- K06 这一时期**佛教**广泛传播，统治者大力提倡，修建了大量寺院；道教也有了发展。
- K07 **云冈石窟**在今山西**大同**，开凿于北魏前期；**龙门石窟**在今河南**洛阳**，开凿于北魏迁都洛阳以后。
- K08 甘肃**敦煌莫高窟**开凿于**前秦**时期，此后历代续建，壁画和彩塑内容丰富，是**世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术宝库**之一。
- K09 石窟艺术吸收了印度等外来艺术的风格，又融入了中国传统艺术，反映了**中外文化交流**和民族交融。

四、文学

- K10 东晋**陶渊明**的诗文描写田园生活，被称为“**田园诗人**”，代表作有《**桃花源记**》《归园田居》。

时间轴

353年	王羲之写成《兰亭序》
366年	敦煌莫高窟开始开凿
460年前后	云冈石窟开始大规模开凿
5世纪后期	祖冲之推算圆周率
6世纪	贾思勰写成《齐民要术》

因果链

民族交融 + 中外交流（佛教传入）+ 江南开发 → 科技文化在分裂中仍然发展

石窟艺术的发展： 佛教盛行 → 统治者提倡 → 开凿石窟 → 融合外来艺术与中国传统 → 成为宝贵的文化遗产

口诀

- 祖冲之圆周率七位，贾思勰齐民要术，郦道元水经注 （K01 K02 K03）
- 书圣羲之兰亭序，恺之洛神画传神 （K04 K05）
- 三大石窟：云冈在大同，龙门在洛阳，莫高在敦煌 （K07 K08）

易混易错

人物	朝代	成就
祖冲之	南朝	圆周率精确到小数点后第七位
贾思勰	北魏	《齐民要术》
郦道元	北魏	《水经注》
王羲之	东晋	书圣，《兰亭序》
顾恺之	东晋	《洛神赋图》
陶渊明	东晋	田园诗，《桃花源记》

- 易错：祖冲之是**南朝**人；贾思勰、郦道元是**北魏**人。
- 易错：**云冈石窟在大同**（北魏前期都城平城），**龙门石窟在洛阳**（迁都后），对应孝文帝迁都的前后。
- 易错：莫高窟开凿于**前秦**，但历代都有续建，**唐朝**部分最多最精美。

中考怎么考

- **常考点**：祖冲之、《齐民要术》、《水经注》；王羲之、顾恺之；石窟艺术。
- **常见题型**：人物成就连线；看图识别石窟和书画；“石窟艺术说明了什么”（佛教流行、中外文化交流、民族交融）。
- **答题模板**（这一时期文化发展的特点）：在政权分立中仍有发展 → 民族交融、中外交流促进文化融合 → 佛教艺术兴盛。

拓展

- **《兰亭序》的真迹去哪了**：传说唐太宗非常喜欢《兰亭序》，死后把真迹带进了昭陵。今天看到的多是唐代的摹本，其中“神龙本”最有名。
- **石窟和孝文帝**：云冈石窟在北魏前期都城平城，龙门石窟是孝文帝迁都洛阳后开凿的，两处石窟正好见证了北魏迁都和汉化的过程。

自测

1. 把圆周率精确到小数点后第七位的是

A. 张衡　B. 祖道元　C. 贾思勰　D. 祖冲之

2. 我国现存最早的一部完整的农书是

A. 《九章算术》　B. 《水经注》　C. 《齐民要术》　D. 《天工开物》

3. 被誉为“书圣”的是

A. 顾恺之　B. 颜真卿　C. 陶渊明　D. 王羲之

4. 开凿于北魏迁都洛阳以后的石窟是

A. 云冈石窟　B. 龙门石窟　C. 莫高窟　D. 以上都不是

5. 云冈石窟、龙门石窟、敦煌莫高窟等石窟艺术的兴盛，主要反映了这一时期

A. 道教成为国教　B. 佛教广泛传播，中外文化交流频繁　C. 儒学失去影响　D. 南北已经统一

材料题

材料一　祖冲之推算出圆周率在3.1415926和3.1415927之间，这一成果比欧洲早了近一千年。 材料二　《齐民要术》中说：“顺天时，量地利，则用力少而成功多。任情返道，劳而无获。”

问题：（1）材料一说明了什么？（2）材料二体现了怎样的农业生产思想？这对今天有什么启示？

第21课　活动课：从考古发现看中华文明的起源

约170万年前—约3500年前

把七上第一、二单元学过的遗址放在一起，用考古发现说明中华文明“百万年人类史、一万年文化史、五千多年文明史”，并学会从文物中获取信息。

知识点

一、遗址串起的历史

- K01 百万年人类史：**元谋人**（约170万年前）、**北京人**（约70万年前）、**山顶洞人**（约3万年前）。
- K02 一万年文化史：约1万年前进入**新石器时代**；**河姆渡**（水稻）、**半坡**（粟）代表南北原始农业。
- K03 五千多年文明史：**良渚古城**、陶寺、石峁等遗址出现大型城址、宫殿和礼器，说明已经形成**早期国家**；**二里头**可能是夏朝后期都城。
- K04 各地文化“满天星斗”，在交流中形成**多元一体**的格局。

二、怎样从文物中获取信息

- K05 先看**基本信息**：文物名称、出土地点、年代、材质、用途。
- K06 再想**反映了什么**：当时的生产水平、生活方式、社会等级、审美和信仰。
- K07 考古学家用**地层**判断先后（一般下层早、上层晚），用**碳十四测年**等科学方法测定年代。
- K08 **中华文明探源工程**综合运用考古学和多学科手段，研究中华文明的起源和早期发展。

拓展

- **试一试：做一张“遗址卡片”**。正面写遗址名称和位置，背面写年代、代表文物、说明了什么。把卡片按年代排在桌上，就是一条中华文明起源的时间线。
- **推荐参观**：中国国家博物馆“古代中国”展、良渚博物院、周口店北京人遗址博物馆、殷墟博物馆、三星堆博物馆。
- **《史记》开篇**：司马迁把中国历史从黄帝写起，《史记·五帝本纪》记载的上古传说，可以和考古发现对照着读。

自测

1. 下列遗址按年代从早到晚排列，正确的是

A. 元谋人—河姆渡—良渚古城　B. 河姆渡—元谋人—良渚古城　C. 良渚古城—河姆渡—元谋人　D. 元谋人—良渚古城—河姆渡

2. 考古发掘中，一般情况下判断文物先后的依据之一是

A. 文物的颜色　B. 文物所在的地层，一般下层早、上层晚　C. 文物的大小　D. 文物的价格

3. 能够说明“中华大地有五千多年文明史”的考古遗址是

A. 元谋人遗址　B. 北京人遗址　C. 良渚古城遗址　D. 山顶洞人遗址

参考答案

第1课　1.A　2.B　3.D　4.B　5.C

第1课 材料题

（1）北京人会使用天然火，并能长期保存火种。意义：可以烧烤食物、照明、取暖、驱赶野兽；吃熟食增强了体质，促进了脑的发育。　（2）掌握了磨光和钻孔技术。推断：会用骨针缝制兽皮衣服，能更好地御寒，生活比北京人进步。

第2课　1.A　2.C　3.D　4.B　5.A

第2课 材料题

（1）作物：河姆渡人种水稻，半坡人种粟。房屋：河姆渡人住干栏式房屋，半坡人住半地穴式房屋。　（2）都使用磨制石器，都从事原始农业，都过定居生活，都饲养家畜，都会制作陶器。

第3课　1.B　2.A　3.D　4.C　5.A

第3课 材料题

（1）出现了规模宏大的城市和宫殿；修建了大型水利工程，说明有强大的组织能力；墓葬等级差别明显，说明社会分化、出现了阶级和掌握权力的统治者。　（2）材料一是考古发现（实物史料），材料二是文献记载的传说。材料一更能直接证明历史，因为它是当时留下的实物；传说经过长期流传，需要与考古发现相互印证。

第4课　1.A　2.B　3.B　4.D　5.A

第4课 材料题

（1）分封制。作用：稳定了政治秩序，扩大了统治范围，使西周成为一个强大的国家。　（2）诸侯国实力增强，周王室衰微，诸侯逐渐不听王命，为后来春秋战国的诸侯争霸、长期分裂埋下了隐患。

第5课　1.B　2.A　3.C　4.C　5.D

第5课 材料题

（1）大国兼并小国，争霸战争推动了区域统一，为后来全国统一创造了条件。　（2）出现了铁农具和牛耕，生产力提高。影响：私田增多，井田制逐渐瓦解，社会开始发生深刻变革。

第6课　1.B　2.D　3.C　4.A　5.B

第6课 材料题

（1）奖励军功、按军功授爵；奖励耕织，生产粮食布帛多的免除徭役（还有编定户籍、实行连坐）。 （2）改革是国家富强的重要途径；改革要顺应历史发展潮流，要有勇于创新的精神。

第7课 1.B 2.C 3.D 4.C 5.B

第7课 材料题

（1）学了要按时温习；要虚心向别人学习（谦虚好学）。 （2）它是我国历史上第一次思想解放运动，促进了学术文化的繁荣，奠定了中华思想文化的基础，对后世影响深远。

第8课 1.D 2.A 3.B 4.B 5.C

第8课 材料题

（1）甲骨文记录了商朝的天气、农业、战争、祭祀和天象等情况，是研究商朝历史的第一手资料。 （2）商朝青铜铸造技术高超、规模大、分工细致，生产组织能力很强，体现了劳动人民的智慧。

第9课 1.A 2.C 3.D 4.C 5.B

第9课 材料题

（1）各国制度、交通、法律、语言、文字不统一，不利于国家统一和经济文化交流。 （2）统一度量衡、统一车轨、统一文字。作用：加强了各地的经济文化交流，有利于巩固国家统一，对中华民族的形成和发展影响深远。

第10课 1.A 2.B 3.B 4.C 5.A

第10课 材料题

（1）徭役兵役繁重；刑罚残酷（还有赋税沉重）。 （2）陈胜、吴广起义。它是我国历史上第一次大规模农民起义，沉重打击了秦朝的统治。 （3）统治者要以民为本，爱惜民力，轻徭薄赋，实行仁政；暴政必然导致灭亡。

第11课 1.A 2.A 3.C 4.B 5.D

第11课 材料题

（1）经过秦末战乱，经济凋敝，十分贫困，连皇帝都凑不齐四匹同色的马。 （2）生活节俭。出现了社会安定、经济发展的“文景之治”。

第12课 1.B 2.D 3.C 4.D 5.A

第12课 材料题

（1）材料一：政治方面（推恩令）；材料二：经济方面（统一铸币、盐铁官营）；材料三：思想文化方面（独尊儒术、兴办太学）。 （2）加强了中央集权，增强了国家的经济实力，统一了思想，巩固了大一统局面，西汉进入鼎盛时期。

第13课 1.B 2.D 3.B 4.C 5.C

第13课 材料题

（1）材料一：外戚和宦官交替专权，政治黑暗。材料二：豪强地主势力膨胀，土地兼并严重，农民破产。 （2）社会矛盾激化，184年爆发黄巾起义；此后地方割据，东汉名存实亡，220年东汉灭亡。

第14课 1.D 2.C 3.A 4.B 5.A

第14课 材料题

（1）“凿空”指开辟了中原通往西域的道路。意义：加强了中原与西域的联系，为丝绸之路的开通奠定了基础。（2）西域正式归入中央管辖，今新疆地区从此成为我国领土不可分割的一部分。

第15课 1.C 2.B 3.C 4.A 5.D

第15课 材料题

（1）探究自然与人事的关系，弄清古今历史变化的规律，形成自己独到的见解。 （2）以人物传记为中心（纪传体），记述时间跨度大（通史）。它是我国第一部纪传体通史，被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”。

第16课 1.A 2.B 3.A 4.C 5.B

第16课 材料题

（1）都是以少胜多的著名战役。 （2）指挥得当，善于抓住时机（偷袭乌巢、利用风向火攻）；扬长避短；对方骄傲轻敌、存在弱点（袁军粮草被毁，曹军不习水战、疾病流行）。

第17课 1.A 2.C 3.B 4.B 5.D

第17课 材料题

（1）统治集团奢侈腐朽；分封诸王，诸王拥有军队，埋下内乱隐患。 （2）统治腐朽、分封诸王导致八王之乱，西晋统治力量大大削弱；内迁各族乘机起兵，西晋很快灭亡。

第18课 1.C 2.A 3.B 4.D 5.B

第18课 材料题

（1）北方人口大量南迁。作用：为江南带来了大量劳动力和先进的生产技术，促进了江南地区的开发。 （2）江南农业发展，粮食产量大大提高。意义：江南开发为后来全国经济重心南移奠定了基础。

第19课 1.C 2.A 3.B 4.D 5.C

第19课 材料题

（1）禁止说鲜卑语、改说汉语；改鲜卑姓为汉姓（皇族拓跋改姓元）。 （2）作用：促进了北方民族交融，加速了北魏的封建化，促进了北方经济文化的发展。启示：各民族要相互学习、取长补短；改革要顺应历史发展潮流。

第20课 1.D 2.C 3.D 4.B 5.B

第20课 材料题

（1）祖冲之的圆周率成果领先世界，说明我国古代数学成就很高。 （2）农业生产要顺应自然规律（天时、地利），因地制宜；违背规律会劳而无获。启示：做事要尊重客观规律，人与自然和谐相处。

第21课 1.A 2.B 3.C